



明愛粉嶺陳震夏中學
CARITAS FANLING CHAN CHUN HA SECONDARY SCHOOL



21世紀網上學習研討會-擁抱學習新常態

陳立禮

明愛粉嶺陳震夏中學課程發展統籌主任

本校背景



明愛粉嶺陳震夏中學
CARITAS FANLING CHAN CHUN HA SECONDARY SCHOOL

- 成立於1988年，是一所位於香港新界的天主教津貼學校。
- 中一到中六共有24個班級，約65名教職員工 / 跨境學童約佔3-4成
- 以往主要使用的電子學習平台：Google Classroom
- BYOD (**學生及老師**)
- 大部分教師及學生也有電子學習的經驗 + COE 借調

關愛基金

Community Care Fund





構建統一的願景和目標

- 普及電子學習、深化自主學習、加速實現三年發展計劃的契機
- 學生繼續維持學習
- 老師繼續維持教學,並與課程掛勾
- 保持學生的學習動力和興趣
- 強調跟進與評估

指導委員會的每個成員都有特定的職責：

- 校長著重於帶領指導委員會製定行政職責和教學安排的總體原則和政策。
- 一名副校長負責監督實施情況，而另一名則負責學生和家長的聯絡。
- 各學科主任充分發揮了指導委員會和教師之間的橋樑作用，組織每週的教師會議，監督教學計劃並協調教學資源共享。



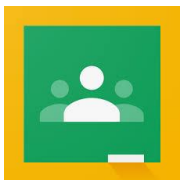


面對的困難

- 跨境學童未能使用：
 - Google Classroom
 - Google 相關的平台



edpuzzle



解決方法與策略

- 尋找第三方免費的支援
- 使用Moodle平台
- 把相關教材影片同時存放到 Google drive (BackUp)
- 鼓勵使用Zoom作實時教學
- Moodle技術支援群
- 拍攝及整理的電子工具教學影片



moodle





有關第三方支援的資料

- 八達科技公司提供的Moodle平台
- 穩定平台供跨境及在港學生使用
- OnScreen 批改、上下載學習材料



Caritas Fanling Chan Chun Ha Secondary School

公告 上主說：「你不要欺壓剝削你的近人」 勸 19：13

網站公告

停課期間閱讀安排
由鄭世文 Cheng Sai Man發表於2020年 02月 26日(Wed) 09:22

停課不停學，希望同學可以在停課期間善用時間進行網上閱讀。
閱讀推廣組及圖書館將會為大家提供一些自學網站，內容包羅萬有，同學們只須登入Moodle「閱讀推廣節」平台，便可選擇合適的材料隨時自學，增進知識。

永久鏈接
檢視這議題 (至今有 0 篇回覆)

登入

帳號
密碼
記住帳號
登入
忘記了密碼？

最新消息
停課期間閱讀安排
02月 26日 09:22 鄭世文 Cheng Sai Man

Chinese



English



Math



General Studies



Visual Arts



Music



Sports





- ▷ **00_班主任課** (28)
- ▷ **01_中國語文** (33)
- ▷ **02_英國語文** (37)
- ▷ **03_數學** (39)
- ▷ **04_通識** (16)
- ▷ **05_高中選修科** (37)
- ▷ **06_初中人文學科** (62)
- ▷ **07_創新科技** (16)
- ▷ **08_初中科學科** (31)
- ▷ **09_體藝音** (49)
- ▷ **10_倫宗** (28)



素養研究 HKUxCFS



English_Career_F3



達人21計劃



海洋公園STEAM大賽



抗疫GetSetGo



中史



生活加油站（德公組）



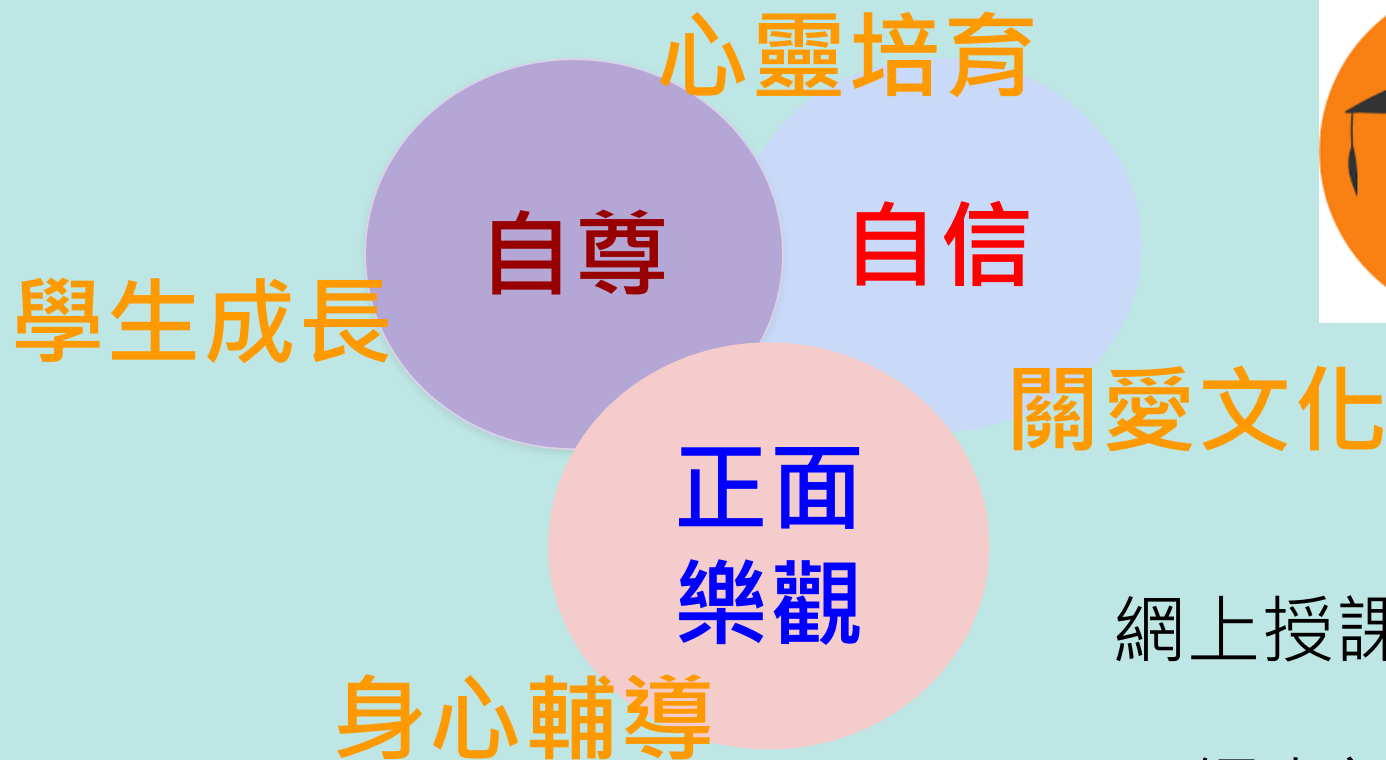
閱讀推廣節 2019-20



心靈培育 2019-20



全人發展



網上授課平台支援
設計教材
網上祈禱工作坊



(1)網上授課平台

- 善用內聯網Messenger 有利師生溝通
- 更深入的引導與支持

簡訊

找簡訊



曾卓希 Tsang Cheuk Hei Edmund

同學，關於點名:)我再提...



3A25 樂怡 WAN LOK YI

您：好的



3A17 李錦鋒 LEE CHEUK FUNG

老師，為什麼moodle有...



梁祖成 Leung Cho Sing

?



1C13 劉梓揚 LIU ZIYANG

您：你試了沒有?



1C24 殷裕桐 YAN YU TUNG

您： Please Do your h...



1C19 丁晉杰 TING CHUN KIT

您： Please Do your h...



1C30 趙茵彤 ZHAO YAN

曾卓希 Tsang Cheuk Hei Edmund
在線上

同學，關於點名:)我再提一次，今早有上課的，請於12pm前接入 moodle 的倫宗科。

系統是你今早上 zoom 加上登入moodle 的倫宗科，兩者都有才會紀錄你出席率的。
Thanks ^^

到時見 see you:)
please be on time (準時👉) and take care, in prayers

AM 9:42

2020年 04月 20日 Monday

同學，關於點名:)我再提一次，今早有上課的，請於1pm前接入 moodle 的倫宗科。

你今早上有 zoom 加上登入moodle 的倫宗科，兩者都有紀錄，才會算你出席率的。
Thanks ^^

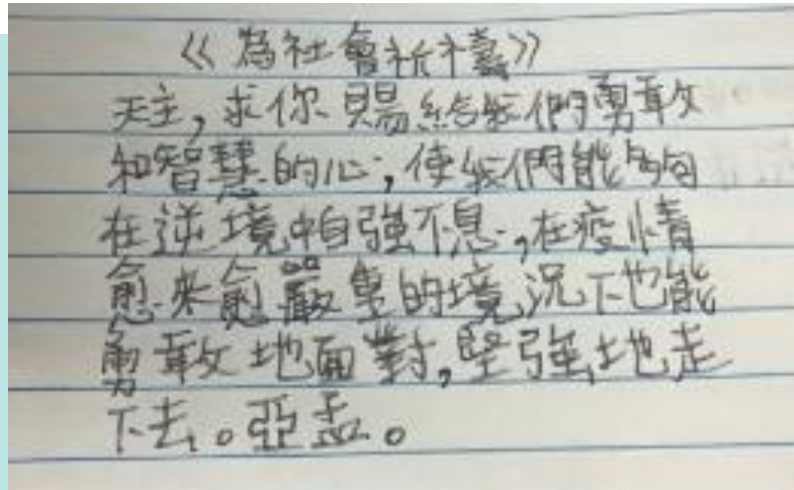
AM 9:54

成效與結果

社會

天主，求你趕緊把這可惡的肺炎給消除了，把健康的身體還給大家。也求你保佑現在生病的患者和他們的家人。亞孟。✝

近期社會都在為買口罩而大排長龍，花那麼多的時間排隊能買到兩三個口罩使用已感到很開心，商場內許多生活用品都已被買完，口罩供應量不大，市民更多是減少外出避免浪費更多口罩，做好防疫措施。





1. 覺察呼吸練習

- 在網上學習平台建立心靈培育課程
- 維持每天覺察呼吸的習慣
- 早上9:00-9:15 心靈培育時段
- 上載覺察呼吸的音樂
- 鼓勵同學在家進行靜觀練習

心靈培育 2019-20

Home 儀表板 事件 我的課程 這個課程

我的課程 > 11_其他課程 > 心靈培育 2019-20

您的進度

公佈欄

01_身心靈培育課程

學生在家中透過察覺呼吸做靜觀練習及聖言默想，進行身心靈培育：

- 每天上午9:00-9:15學生可上Moodle班主任課程，在家中跟指示自行做察覺呼吸/靜觀練習（約5分鐘）
- 逢星期一及星期四，Moodle 平台班會發放一段新的聖經金句，學生每天完成察覺呼吸練習後，可誦讀金兩篇，然後默想金句（約5分鐘），最後為疫情作一簡短祈禱，再以天主經結束？。

如何進行全校性心靈培育活動

01_察覺呼吸練習

請完成覺察呼吸練習及金句默想後，把**你的感覺**或向天父祈禱的**禱文**和老師分享。

仁慈的天父

現時疫情日益嚴重

死亡和確診的數字也日益上升

我向你祈求希望你能拯救那些受疫情所困的人們

給予他們戰勝疫情的勇氣，希望疫情能早日受控制，亞孟。

希

夏，



2. 心靈培育閱讀篇章



1 人類是最渺小的存在。我們之所以能夠稱為地球上最高智慧的生物，就是因為我們知道如何團結。雖然會很害怕，但我們相信，在努力之下，一定可以重新呼吸新鮮的空氣。相互擁抱。

2 我會轉移注意力，去找些其他好玩的事情，看電影，看書，畫畫，都是不錯的選擇，還有不要看與疫情有關的新聞。做好自我的衛生就好。



全校性心靈培育活動

4. 提供不同類型的靜觀練習

02_「疫」境 03_newlife · 330 新生 · 身心靈 靜觀資源

著名的靜觀導
症。不少人感
經在面前翻起

 資源手冊

 練習前的

【不忘照顧心靈】系列 - 洗手也靜觀

「不忘照顧心靈」系列 有冇諗過，洗手的時候，都可以成為一個靜觀練習的機會？既然每一位傳染病學專家都話洗手對防疫係好重要，每日我們可能都洗好多次手，不如讓我們一起體驗「洗手也靜觀」，嘗試每次洗手都帶住一份覺察去洗。

聲音導航：陳鑑忠先生 - 新生精神康復會教育心理學家

《在家靜觀》

各位可參閱《在家靜觀》的資源套，在防疫之餘，亦可同時關顧自己的心靈狀態。

如有任何查詢或需要，可與老師聯絡。

抗疫GetSetGo

學習體驗的設計

活動由2月26日正式開始～
我地有唔同系列既活動
陪住大家一齊面對疫情

計劃內容

節目時間表

- 1 STEAM 小科學大發明 STEAM
- 2 極速 有獎 CHALLENGE GAMES
- 3 有心人系列 사랑해 愛してる
- 4 LIVE 影音娛樂大聯盟
- 5 cooking mama 地獄廚神系列
- 6 運動系列-KEEP FAT 既 靜 Sport

按住節目表每日都有精彩嘅小任務
等緊你地～
完成每個小任務之後記得影相或拍
片放上moodle認證呀

活動獎勵：
任務完成率達70%
頭10位最快完成限時既特別
任務都會獲得小禮物一份
復課後有迷你展覽展示你地既傑作

抗疫童行，絕不孤單

moodle
請即登入 moodle -
抗疫GET SET GO
文件夾瀏覽最新資訊！

6510 2792

對活動有任何查詢可
聯絡實習社工文姑娘



明愛粉嶺陳震夏中學
CARITAS FANLING CHAN CHUN HA SECONDARY SCHOOL

學習支架的設計： Coding galaxy

請同學開啟以下網址：

<http://www.code.org>

選擇任何一個小程序，在這小程序中最小完成3關，達3關者有50分，每多一關多10分。

完成後拍下照片，上載你完成關卡的照片作功課提交。功課最遲於4月8日前提交。





明愛粉嶺陳震夏中學
CARITAS FANLING CHAN CHUN HA SECONDARY SCHOOL

願師生在重返課室之前，
自己更進一步。