



保良局方王錦全小學

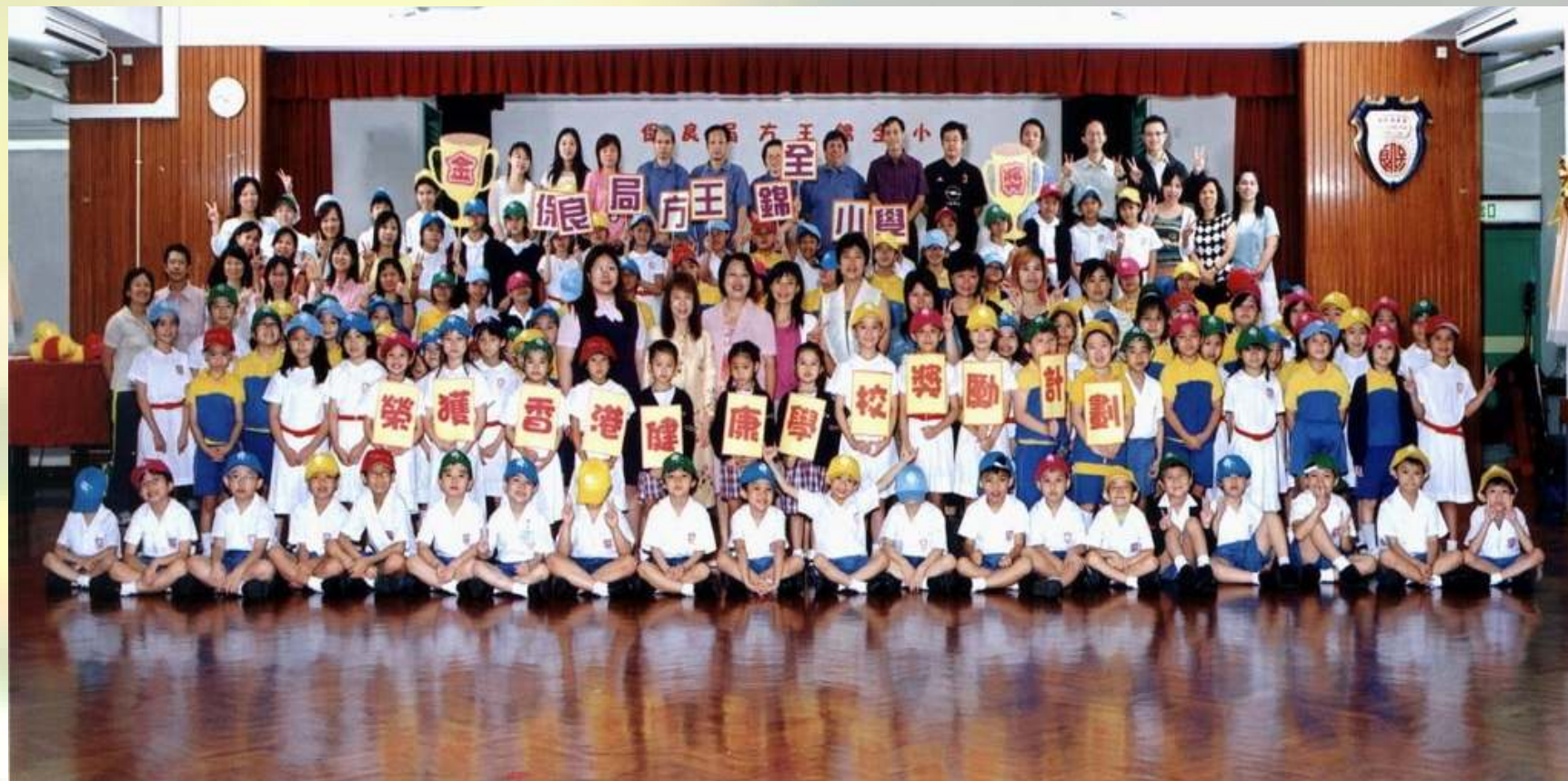
整合校內及校外資源推行校本
「健康校園政策」

張柏友主任

7-10-2011



2004-2005年度



「香港健康學校獎勵計劃」金獎



按六大健康發展領域推動健康學校

- (一) 學校健康政策
- (二) 學校環境
- (三) 校風與人際關係
- (四) 健康生活技能與實踐
- (五) 家校與社區聯繫
- (六) 學校保健與健康促進服務



(一) 學校健康政策

- 學生健康飲食政策
- 無煙校園政策
- 安全校園政策
- 和諧校園政策
- 傳染病管理政策
- 急救應變政策
- 危急及自然災害應變政策
- 學生保健政策.
- 校內藥物的保存和分發政策
- 預防藥物濫用政策
- 禁止飲酒政策
- 環保校園政策
- 職業安全及健康政策
- 平等機會政策
- 運動推廣政策





(二) 學校環境

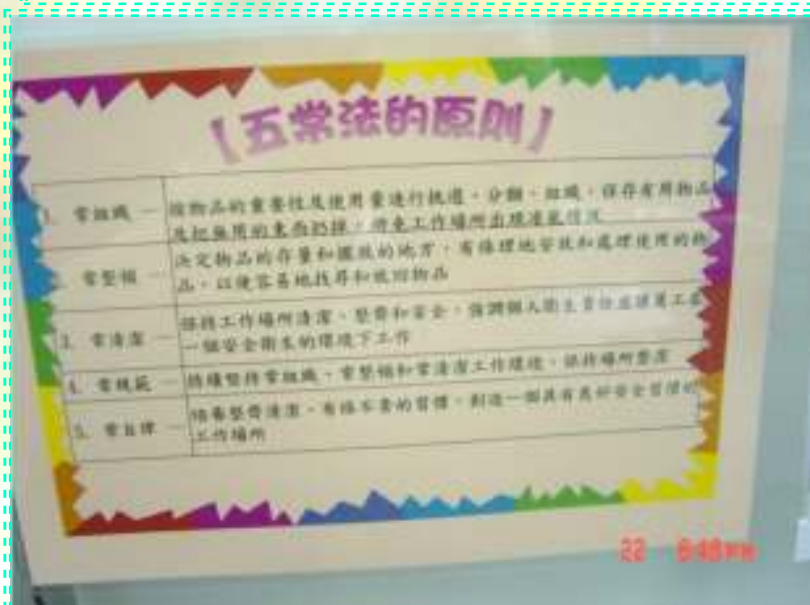
- 完善學校設施
- 加強安全措施
- 營造良好的學習環境
(衛生、美化與綠化)





營造健康飲食的環境







(三) 校風與人際關係



學生方面

1. 關顧有特別需要的學生及提供適切的支援
2. 制訂學生管理政策及危機處理政策





2. 預防性的工作—營造和諧校園的氣氛

小天使計劃、大哥哥十姊妹計劃、健康小先鋒、領袖小先鋒、清潔小先鋒、制服團體

義工計劃—一星之行動





潛在課程一週會、展板、聯誼活動、各類參與





10-11 禁毒活動

級	活動	機構	資訊
小三 小四	午間禁毒magic show	基督教巴拿巴愛心服務團	www.barnabas.com.hk
小三 小四	自律小精英	基督教巴拿巴愛心服務團	www.barnabas.com.hk
小四	3D禁毒立體動畫影院	善導會	http://www.sracp.org.hk/e/default_home.asp
小五	『停停想想』禁毒動畫影院	基督教巴拿巴愛心服務團	www.barnabas.com.hk
小四 小五	濫用藥物講座 (過來人分享)	以勒基金會	http://www.jirehfund.org
小六	禁毒動畫真人show	基督教巴拿巴愛心服務團	www.barnabas.com.hk
小五 小六	禁毒教育車 小五：真相大白 小六：交叉點	L. E. A. P. 生活教育活動計劃	www.leap.org.hk



11-12 禁毒活動

級	活動	機構	資訊
小二 小三	Cosplay唱遊影院	善導會	http://www.sracp.org.hk/e/default_home.asp
小五 小六	慎交朋友	善導會	http://www.sracp.org.hk/e/default_home.asp
小六	午間禁毒默劇表演	基督教巴拿巴愛心服務團	www.barnabas.com.hk
小四	午間禁毒Magic Show	基督教巴拿巴愛心服務團	www.barnabas.com.hk
家長	成長心理知多D	社區藥物教育輔導會	www.cdac.org.hk
全校	藥物教育攤位遊戲	社區藥物教育輔導會	www.cdac.org.hk
小四	3D禁毒立體動畫影院	善導會	http://www.sracp.org.hk/e/default_home.asp

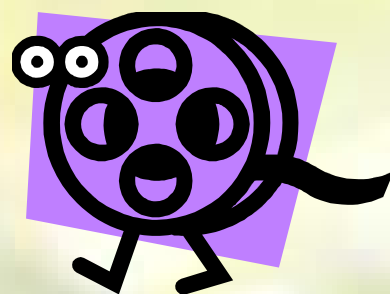


其他提供禁毒教育的機構

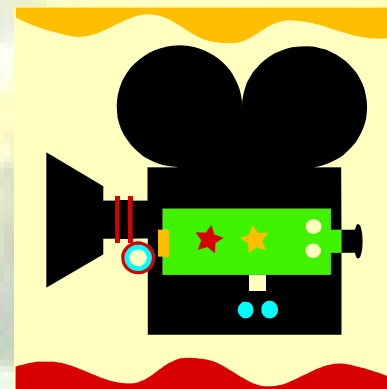
- 社區藥物教育輔導會
- 香港路德會社會服務處
- 明愛樂協會
- 明愛容圃中心
- 香港基督教女青年會
- 基督教香港信義會
- 香港青年協會
- 香港小童群益會



禁毒活動



英語話劇





禁毒活動



LEAP 禁毒車



禁毒活動



三至五年級禁毒講座



禁毒活動



同心結力抗毒大行動



禁毒活動



防止濫用藥物家長講座



禁毒活動



向毒品SAY KNOW講座



禁毒活動



情緒講座—家長



禁毒活動



防止濫用藥物攤位遊戲



家長方面

- 家庭教育
(小組工作坊、講座、
家長座談會)
- 輔導服務，個案跟進
- 舉辦親子活動、家長
教師聯誼活動





教師方面

- 歷奇活動、聯誼活動



- 學校環境（改善教員室設備、優化教師休息室的佈置）



- 支援小組－福利小組的角色



(四) 健康生活技能與實踐

健康樹苗課程統整主題及教學目標

(一) 全校性課程

1. 以健康為主題的課程統整及專題研習

年級	統整教學主題	教學目標
一年級	跳躍唱遊公園行	培養學生接解大自然, 愛護公園的生活態度。
二年級	健康活動多面體	讓學生均衡發展課餘活動, 善用餘暇。
三年級	健康飲食樂	培養學生健康飲食的習慣
四年級	健康群體樂	培養學生合群、負責任及與人合作的態度。
五年級	健康快活人	讓學生認識管理情緒的方法
六年級	健康環保小先鋒	讓學生認識環境與健康的關係, 培養環保美德。

2. 個人成長課程

3. 早操、護眼操、護脊操及收拾書包活動



校本活動的推行概況





日日大踏步活動



同學活動後的感受

我喜歡這活動，因為很有趣！



可以推廣健康，多做運動！



蔬果名稱: 木瓜

外形: 木瓜的外形較肥較圓, 有些形狀較長, 肉質較實, 味道甘甜
含有的營養素: 木瓜含有維他命C、胡蘿蔔素、纖維質、鈣質, 它含有木瓜酵素和蛋白質的作用相似。

對我們的益處: 木瓜的益處是軟便通便的最佳水果, 它的維他命C可幫助身體抵抗感染病。

健康飲食常識問答遊戲

飯前一分鐘



健康美食親子烹飪比賽





水果日



我愛早餐



素食日





至FIT至營小人類





日日運動好計劃





健康小食選擇活動



全港護脊校園計劃

- 本校於2005-2006年度獲全港學童護脊大行動中獲得全港冠軍。
- 2005-2006年度開始實施課間操---護脊操(第2節及第7節)
- 2008-2009參加兒童脊科基金主辦之護脊校園計劃，同年全面實施課間操。(每次課間都需要進行課間操)
- 2009-2010繼續參加護脊校園進階計劃
- 每次課間都會進行護脊操(我要高飛)



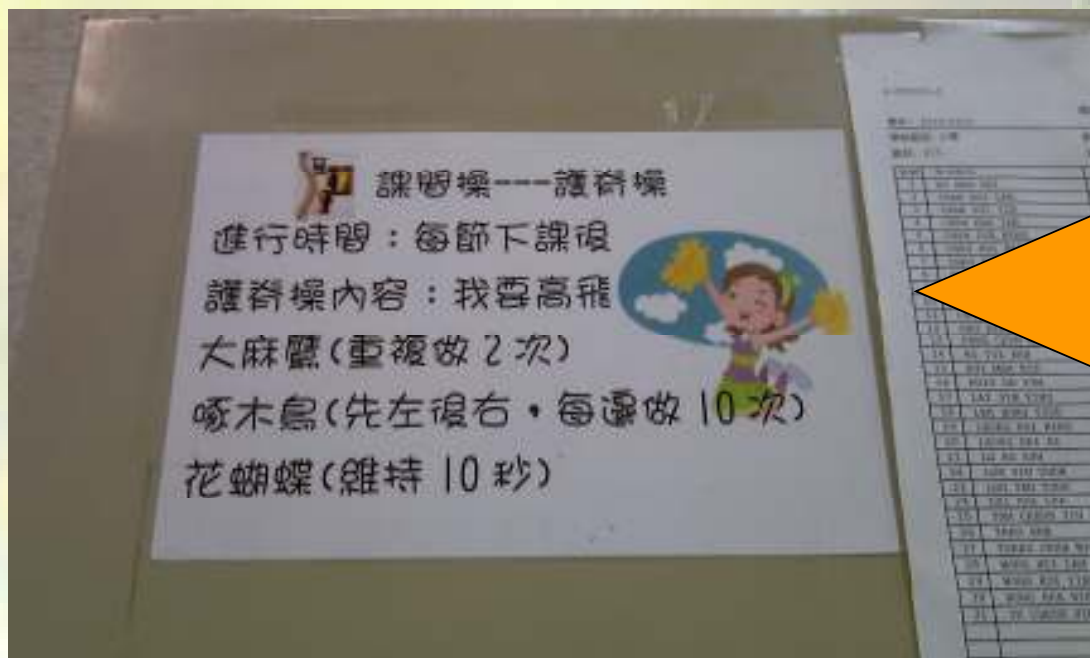
護脊校園所施行的措施及舉行的活動

1. 把護脊操滲入早操時段
2. 把護脊操滲入體育課內
3. 推行課間操
4. 推行護脊活動





推行課間操



每間課室的老師桌上均貼上提示，提示老師和同學做課間操。





每個班房亦會於壁報板上貼上提示



推行課間操情況

低年級



護脊大使





高年級





衛生署舉辦 「健康飲食在校園」計劃

本校在至營學校認證計劃中獲嘉許為
「至營學校」





環境及自然保育基金

- 給予超過\$10000000改建飯堂，進行現場分飯。





環境及自然保育基金

- 給予約\$500000購置18部一級能源標籤冷氣機及更換T5節能光管。
- 現正申請約\$500000撥款改建小花園及購置太陽能板以作教學用途。





設立健康教育資源中心





(三)健康小先鋒訓練

協助推廣午息健康教育活動

例:認識交通安全、環保知識、認識學校的
環保設施





(四) 教師健康活動

1. 教師急救講座
2. 教師職安健講座
3. 教師護聲講座
4. 教師護脊工作坊
5. 教師藥物講座

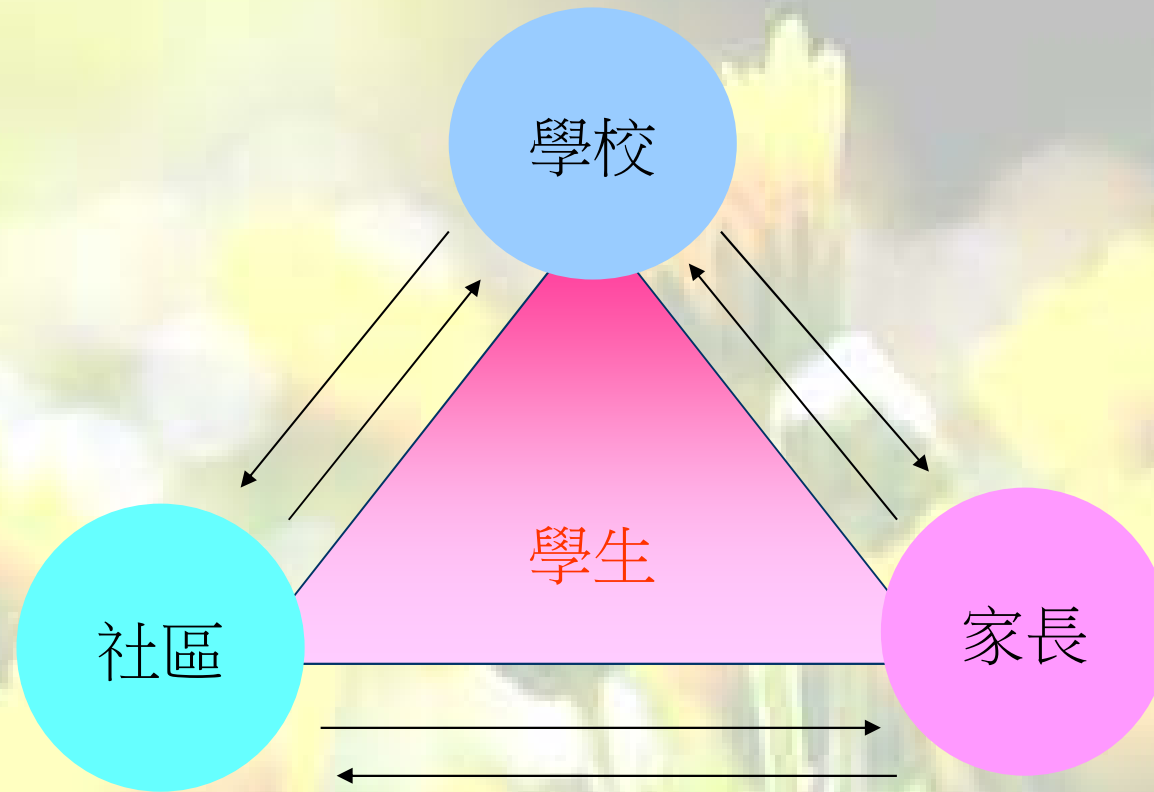


(五) 家長健康活動

各類型健康講座：家庭醫生、心臟健康、營養

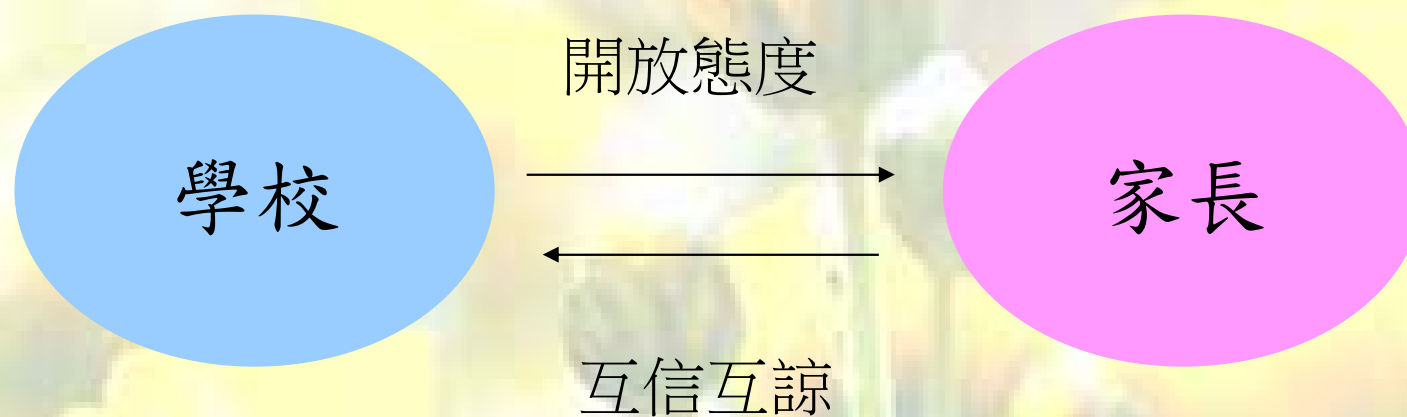


(五) 家校與社區關係





1. 加強家校合作，凝聚家長力量。





家長參與學校活動的情況

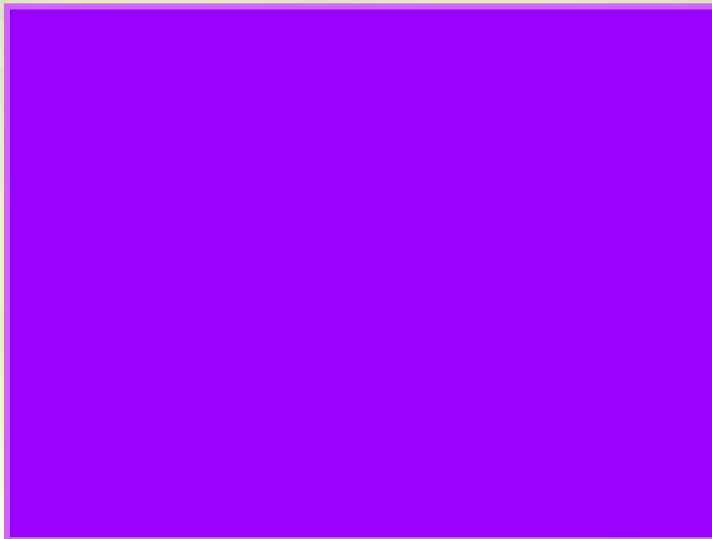
鼓勵家長協助學校
日常活動的推行

鼓勵家長參與校內舉辦
的親子活動

透過通告、家長會向家長傳送
親職教育的重要性



鼓勵家長參與校內舉辦活動



家長義工隊





2. 外展健康活動





(六) 學校保健與健康促進服務

- 為學生安排流感疫苗注射
- 學生牙科保健及學童保健
- 量度書包重量
- 體適能計劃
- 學生個人健康檔案





健康生活，從小做起
師生共創，家校合作
全校參與，惠及社群

A photograph of a field of yellow flowers, possibly sunflowers, with a soft, blurred background. The text '謝謝大家!' is overlaid in the center in a purple, stylized font.

謝謝大家!