

## 創作天地：寫作指引

# 為生活畫上一道陽光

簡介：

在你心目中，陽光代表甚麼？

相信沒有人會不喜歡燦爛的陽光吧！它代表着黑暗終將散去，溫暖與希望來臨，但晴天並非理所當然，烏雲也許會忽然來襲，我們應該怎樣撥雲見日，讓自己沐浴在光明中？當生活不如意時，你會怎樣為自己儲存一縷陽光，照亮前路？在生活多姿多彩時，你又怎樣捕捉那些快樂的瞬間，讓它們成為自己的能量？

文類	<ul style="list-style-type: none"><li>記敘文</li></ul>
關鍵詞	<ul style="list-style-type: none"><li>畫上陽光：為生活注入正能量，將負面情緒或困境轉化為積極向上的動力。</li><li>儲存陽光：在快樂時珍惜當下，積累美好回憶，以面對未來的挑戰。</li></ul>
內容構思	<p>你可以記述一次走出困境的經歷，或一些快樂的時刻。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>低谷時期：<ul style="list-style-type: none"><li>你遇到了甚麼困難？（學業壓力、人際衝突、家庭變故、自我懷疑……）</li><li>當時你的心情怎樣？</li></ul></li><li>尋找陽光：<ul style="list-style-type: none"><li>你怎樣一步步走出困境？（例：與人傾訴、投入興趣、親近大自然等等）</li><li>有沒有某個人、某件事、某句話，成為照亮你的一道「陽光」？</li></ul></li><li>你走出低谷後，對「陽光」有甚麼新的理解？</li><li>這段經歷怎樣改變了你面對困境或快樂的態度？</li></ul>
反思/主題	<ul style="list-style-type: none"><li>你從低谷走出來後，有甚麼感悟？</li><li>在心情低落時，怎樣提醒自己保持正面樂觀？</li><li>我們快樂的時候，要怎樣珍惜愉快的時刻？</li><li>「為生活畫上一道陽光」是一種能力嗎？我們可以怎樣培養這種能力？</li></ul>





你的答案：

文類	
內容構思	
反思	

