

## 創作天地：寫作指引

# 和過去的自己視像對話

### 簡介：

科技日趨成熟，如果在機緣巧合下，讓你和過去的自己來一場視像對話，你希望和哪個階段的自己對話？又有甚麼說話想告訴過去的自己？開啟鏡頭，重遇昔日的自己，一起回顧過去的經歷，或許能夠幫助你反思過去的種種，以塑造更好的自己。

文類	<ul style="list-style-type: none"><li>• 抒情文</li></ul>
關鍵詞	<ul style="list-style-type: none"><li>• 過去的自己：選擇跟過去哪個階段的自己對話</li><li>• 視像對話：集中描寫對話期間看到、聽到及感受到甚麼</li></ul>
內容構思	<p>如果有機會和過去的自己視像對話，會引發你思考甚麼問題？</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 引入：<ul style="list-style-type: none"><li>○ 在甚麼契機下，你有機會和過去的自己對話？</li><li>○ 你跟哪個階段的自己對話？為甚麼希望與當時的自己對話？</li></ul></li><li>• 對話：<ul style="list-style-type: none"><li>○ 你可以問問過去的自己；</li><li>○ 當時的你最擔心甚麼？</li><li>○ 一同回顧過去的重要決定，或者一件難忘的事情</li></ul></li><li>• 回顧選擇：<ul style="list-style-type: none"><li>○ 向過去的自己訴說當日的決定或事件如何影響今日的自己</li><li>○ 告知自己的現況</li></ul></li><li>• 成長與變化：<ul style="list-style-type: none"><li>○ 回望過去，現在的你如何看待當日的選擇或事件？</li><li>○ 從當日的選擇或事件學到了甚麼？</li></ul></li><li>• 鼓勵與支持：<ul style="list-style-type: none"><li>○ 想對過去的自己說甚麼？</li><li>○ 珍惜當下？鼓勵他改變昔日的決定？還是堅持自己的想法？</li></ul></li></ul>
反思	<ul style="list-style-type: none"><li>• 這次與過去的自己對話的過程中，你有甚麼得着和反思？<ul style="list-style-type: none"><li>○ 能夠理解和體諒過去的自己嗎？</li><li>○ 過去的自己如何成就今日的自己？</li><li>○ 這次經驗如何影響你未來的決定？</li></ul></li></ul>

你的答案：

文類	
內容構思	
反思	