



嘉道理農場暨植物園公司 Kadoorie Farm & Botanic Garden Corporation

致校長：

「樂活善行」計劃 愛惜為樂活之本，善行帶動正向轉化

嘉道理農場暨植物園及綠匯學苑誠邀 貴校參與將於 2020 年 11 月至 2021 年 1 月舉行的「樂活善行」計劃。「樂活善行」是綠匯學苑於2020年地球日啟動的永續生活行動項目，獲朗晴慈善企業有限公司慷慨支持，旨在鼓勵學生感受生活遇上的美好事物，藉培養富善意的行為習慣，提升生活及環境的整體幸福感，帶動內心和外在環境同步正向轉化。隨函附上活動資料及報名表格以供參考。

「樂活善行」提供十個練習，各練習以一週為期設計。參加者可自選三個練習，在其後三星期每週專注一個練習，感知自己與環境的關係及作練習錄記。為鼓勵分享體驗啟動更廣泛的善行，我們鼓勵參加者以電郵或郵遞方式，提交及分享個人的樂活善行練習紀錄，大會將選輯紀錄並於項目網頁及媒體轉載分享。凡分享樂活善行練習個人紀錄的參加者，均可獲得樂活善行紀念徽章及證書各一。

本園誠邀 貴校委任參與此項目的負責教師及學生，分別為「樂活善行」團長及大使，並於 2020 年 10 月 15 日前交回名表格。本苑將於 2020 年 10 月 23 日下午三時，就項目舉辦一節網上簡介會，歡迎負責教師參加。

如對「樂活善行」計劃有任何查詢，歡迎致電 2996 2833 或透過電郵 jessicawong@kfbg.org 與黃小姐聯絡。

敬希垂注，並祈早日賜覆。

敬祝

教安!

王麗賢

綠匯學苑主管

嘉道理農場暨植物園永續生活及農業部主管

謹啟

2020年9月7日

副本抄送：朗晴慈善企業有限公司董事 麥樂嫦女士

「樂活善行」報名表

*請於2020年10月15日前，以傳真(26380110)或電郵(jessicawong@kfbg.org) ·
提交填妥之報名表至綠匯學苑。

學校名稱： _____

地址： _____

(一) 樂活善行團長(負責教師)

	教師姓名	職銜	聯絡電話	電郵
1				
2				

(二) 樂活善行大使提名 (建議提名小三或以下年級的學生，不限參加人數，可以附頁提交名單)

	參與學生總數	級別 (可多於一個級別)
1		

	學生姓名	班別		學生姓名	班別
1			11		
2			12		
3			13		
4			14		
5			15		
6			16		
7			17		
8			18		
9			19		
10			20		

(三) 參與樂活善行網上簡介會 (日期：2020年10月15日；時間：15:00-15:45; 媒體形式：Zoom)

	出席教師姓名	Zoom Log-in Name
1		
2		

學校蓋印

日期

樂
活
善
行



Sustain HAPPINESS

愛惜為樂活之本 善行帶動正向轉化



樂活善行是綠匯學苑於2020年
地球日啓動的永續生活行動項目，
獲朗晴慈善企業有限公司慷慨支持，
旨在鼓勵學生感受生活遇上的美好事物，
藉培養富善意的行為習慣，提升生活及環境的
整體幸福感，帶動內心和外在環境同步
正向轉化。

樂
活
善
行



Sustain HAPPINESS

樂活善行練習以一週為期設計。我們邀請你先選三個練習，在其後三星期每週專注一個練習。請留白完成三個練習後的一星期，感知自己與環境的和諧關係。其後可以開展餘下的練習，或是為自己度身訂造新的練習。

多與別人分享您的樂活善行感受，既能灌溉快樂的種子，亦能散播快樂的種子。我們邀請你以電郵或郵遞方式，與我們分享你的樂活善行練習紀錄。我們會在選輯及於互聯網轉載這些資訊，感染及啟動更多人的內心與環境的正向轉化。分享樂活善行練習紀錄的朋友，可獲得樂活善行紀念徽章及證書各一。

樂活善行的十個練習

1. 感恩的種子
2. 惜物
3. 深心呼吸
4. 跟樹交朋友
5. 順著節氣，感受日常
6. 慢慢行
7. 停一會
8. 慧食
9. 社區藏寶圖
10. 聆聽



樂活善行是
綠匯學苑啟動的
永續生活行動項目，
獲朗晴慈善企業有限
公司慷慨支持。

