

# 小學 無煙活動



# 「無煙新世代」健康講座

香港吸煙與健康委員會自 1991 年起，每年到訪超過 100 間幼稚園、中小學及大專院校進行健康講座，以生動的方式向學生推廣無煙信息，每年多達 20,000 名學生參與。

健康講座由委員會的教育幹事到校主講，每節為時約 45 分鐘。講座除了詳述吸煙、二手煙、三手煙及電子煙的禍害，學生亦能從中了解現時最新的控煙資訊，如本港的控煙政策及煙草商的宣傳伎倆等。另外，教育幹事會向學生介紹委員會的控煙工作，以及播放最新的宣傳短片。講座另設問答環節，務求令學生能在愉快的學習環境下，更全面吸收無煙信息。



## 參加辦法

**日期：**全年接受申請

**時間：**每節約 45 分鐘

**費用：**全免

### 申請方法：

請填妥申請表格，並傳真至 2575 3966 或電郵至 [enq@cosh.org.hk](mailto:enq@cosh.org.hk)，或於 [www.smokefree.hk](http://www.smokefree.hk) 作網上申請。委員會收到表格後，會於十個工作天內以傳真或電郵形式確認有關申請。

### 申請須知：

請於擬舉辦日期前最少四個星期遞交申請，以便安排。

**查詢電話：**2185 6388



# 學校互動教育巡迴劇場

香港吸煙與健康委員會自 1995 年起，一直與本港專業劇團合作，以互動教育劇場的形式於全港小學作巡迴演出。過去推出之劇目包括《煙「昏」家庭》、《健康爸爸在哪兒》、《無煙聯盟》、《無煙父子闖天關》、《開心大少的無煙魔法》、《小紅帽無煙大作戰》及《無煙勇者的挑戰》等。20 多年來，劇場先後於全港舉辦過超過 2,000 場表演，超過 54 萬位學生及教師曾經觀賞及參與，深受學生及老師歡迎。

## 以互動形式宣揚無煙信息

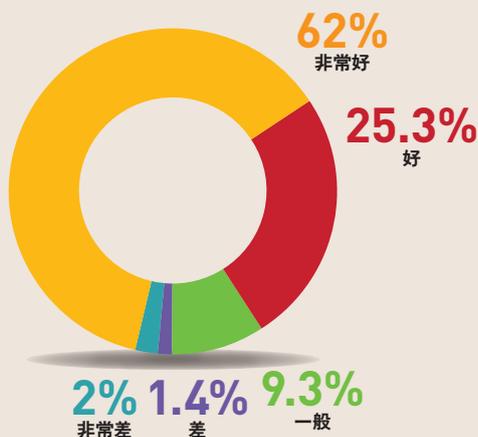
委員會每年均安排一齣全新的互動教育劇場，於 10 月開始在全港各區小學作巡迴演出。劇場特別為小二至小四學生而設，配以音樂、舞台效果及生動有趣的演繹手法，讓同學於欣賞過程中認識吸煙、二手煙、二手煙及電子煙的禍害，了解吸煙的謬誤及學習如何鼓勵親友戒煙等正面信息，讓學生領略無煙環境的好處，同時亦歡迎家長參與，與學生一起建立無煙家庭。

## 多元活動延續效果

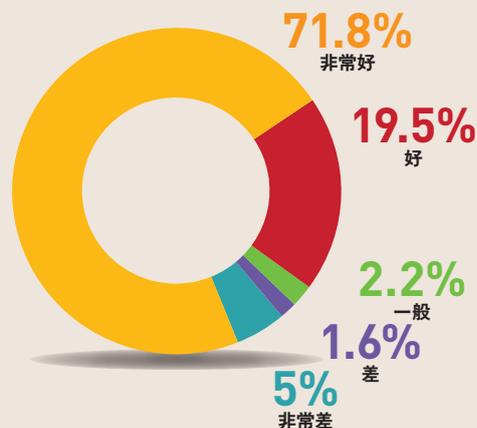
為了加深同學於劇場所學到的無煙知識，委員會準備了一系列的配套活動，包括劇場網頁(www.educationtheatre.hk)、小冊子及紀念品，讓同學於觀賞劇場後隨時重溫無煙資訊，繼而與家人朋友分享，一同建立無煙健康的生活模式。此外，委員會亦特別為老師設計了「無煙教學資源套」，老師可利用小冊子及劇場網頁，於合適的課堂上教授，加強同學的無煙知識。

## 九成學生喜歡無煙劇場

根據委員會就學校互動教育巡迴劇場 2017-2018「健康爸爸在哪兒」成效研究調查結果顯示，學生非常喜歡互動劇場的表演模式，而且曾經觀賞過劇場的學生對控煙常識、吸煙禍害及鼓勵家人戒煙的決心亦有所提升。約 91% 學生更表示想再次欣賞無煙劇場。



學生對無煙劇場的意見 \*



學生再次欣賞無煙劇場的意願 \*



\* 統計圖表內有關百分比分布的數字是根據進位後的數字計算。



## 注意事項

- 劇目以廣東話演出；
- 劇目內容適合小二至小四同學觀賞，每場人數約 300 人(為增加劇場的互動性，如參與人數超過 300 人，建議學校可申請兩場)；
- 劇場表演時間約 45 分鐘(另外劇團預備及收拾時間分別約需 1.5 小時及 45 分鐘)，學校須預留整個時段及騰出場地予劇團準備及收拾；
- 學校須提供場地及有關配套以配合表演；
- 學校須同意參與及協助由委員會委託的機構進行有關劇場成效、學生行為及身心健康狀況的問卷調查。收集到的數據只作整體分析之用，個人資料絕對保密；
- 委員會對劇場申請有最終決定權。

詳情可瀏覽 [www.educationtheatre.hk](http://www.educationtheatre.hk)

協辦



香港特別行政區政府  
教育局

## 參加辦法

### 演出日期：

每年 10 月至 3 月期間，到全港九新界小學巡迴演出約 100 場

**時間：**每場約 45 分鐘

**費用：**全免

### 申請方法：

每年約 5 月或 6 月開始接受申請。請填妥申請表格，並傳真至 2575 3966 或電郵至 [enq@cosh.org.hk](mailto:enq@cosh.org.hk)，或於 [www.smokefree.hk](http://www.smokefree.hk) 作網上申請。委員會收到表格後，會於十個工作天內以傳真或電郵形式確認有關申請。

**查詢電話：**2185 6388

# 無煙教育 從小做起

控煙工作必須由教育下一代著手，從小開始灌輸無煙知識，能有效令兒童明白無煙環境的重要性，決不嘗試第一口煙，並鼓勵他們勸喻身邊的家人和朋友戒煙。

根據政府統計處主題性住戶統計調查第64號報告書，約61.2%的吸煙者在10至19歲之間開始吸煙，有見及此，香港吸煙與健康委員會本著「預防勝於治療」的理念，開展了全面的教育及宣傳計劃，於全港小學推出「無煙新世代」健康講座及「學校互動教育巡迴劇場」。

## 吸煙者開始吸煙的年齡

年齡組別	百分比 (%)
<10	1.4
10-19	61.2
20-29	33.7
≥ 30	3.7
合計	100.0

資料來源：政府統計處主題性住戶統計調查第64號報告書(2018年)



# 香港吸煙與健康委員會簡介

香港吸煙與健康委員會成立於 1987 年，屬一法定團體。《香港吸煙與健康委員會條例》(第 389 章) 賦予以下職權，專責保障市民健康，以及提高公眾對煙草禍害之認識：

- 提高及教育市民有關吸煙與健康之知識；
- 進行或委託專人進行有關吸煙的研究；
- 向政府、社區衛生組織及社會服務團體提供有關吸煙與健康之意見。



電話：2185 6388

傳真：2575 3966

電郵：enq@cosh.org.hk

網址：www.smokefree.hk

地址：香港灣仔皇后大道東 183 號合和中心 44 樓 4402-03 室

© 2019 年香港吸煙與健康委員會版權所有 • 2019 年 3 月版

