無煙 Smoke-free Teens 2019-2020

「無煙 Teens 計劃」已邁進第八屆，計劃旨在灌輸青少年有關煙草禍害、最新控煙及吸煙趨勢的資訊，裝備參加者成為未來領袖，並將無煙健康生活的信息推展至家庭、學校及社區。本年度計劃正式接受報名，名額有限，先到先得。

對象

2018-2019 學年就讀中一至中四之學生或 14 歲至 18 歲之青少年

計劃內容

第一部份：無煙大本營

透過兩日一夜的歷奇活動、工作坊（內容包括煙草產品認知、戒煙輔導技巧及活動宣傳推廣技巧等）及集體遊戲，加深參加者對控煙工作及煙草禍害的認識，同時提升其領導才能和批判思考等多方面才能。

地點：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營

日期（選擇其中一個營期）：
7 月 18 日至 7 月 19 日　　7 月 23 日至 7 月 24 日
7 月 29 日至 7 月 30 日　　8 月 6 日至 8 月 7 日

第二部份：無煙行動

計劃將資助參加隊伍於 2019 年 9 月至 12 月期間進行「無煙行動」，於學校及社區舉辦活動展現學習成果，發揮創意推廣無煙信息。

為表揚學校 / 機構推廣無煙健康生活的努力，完成整個計劃（第一及第二部分）的隊伍所屬學校 / 機構將獲嘉許為「無煙夥伴學校 / 機構」。

報名詳情

由學校或機構提名，以四至六名青少年為一隊，男女不限，歡迎向負責老師或職員報名，費用全免。參與學校 / 機構可將本計劃列為「其他學習經歷」(OLE)「德育及公民教育」範疇之內，以及納入計算「其他學習經歷」課時。

查詢及報名

2185 6399　　project@cosh.org.hk
www.smokefree.hk/smokefreeteens
smokefreeteens　　smokefree_teens

獎項及獎品

「傑出無煙 Teens 團隊」
冠軍：　獎座及港幣 500 元書券 *
亞軍：　獎座及港幣 300 元書券 *
季軍：　獎座及港幣 200 元書券 *
「優異無煙 Teens 團隊」：獎狀及港幣 50 元書券 *

完成計劃的參加者均獲頒「無煙 Teens 證書」。

* 每位隊員

暑期實習

於「無煙 Teens 計劃」中表現優異之參加者更有機會於 2020 年暑假期間到委員會實習，學習和體驗籌辦活動及推動控煙工作，有助做好生涯規劃，完成實習將獲發證書。

截止日期
2019年6月10日

主辦　香港吸煙與健康委員會
協辦　香港特別行政區政府 教育局

MIX Paper from responsible sources FSC™ C111999