



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 5695 2863 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Room A10, 13/F, Union Hing Yip Factory Building, 20 Hing Yip Street, Kwun Tong

Email: info@hkrsc.com.hk WebSite: www.hkrsc.com.hk

觀塘總校課程時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00 - 10:30		幼兒興趣班 C		幼兒興趣班 G	幼兒興趣班 I		恆常精英班 B
10:30 - 11:00						恆常精英班 C	
11:00 - 11:30	兒童興趣班 A	兒童興趣班 E		兒童興趣班 J	兒童興趣班 L		恆常興趣班 L
11:30 - 12:00						恆常興趣班 K	
12:00 - 12:30	幼兒興趣班 B			暑期青苗種子訓練班 F			恆常興趣班 M
12:30 - 13:00						恆常精英班 A	
13:00 - 13:30							兒童興趣班 O
13:30 - 14:00		星級教練兒童興趣班 A	星級教練幼兒興趣班 A	星級教練幼兒興趣班 B	星級教練兒童興趣班 C	恆常青苗種子訓練	
14:00 - 14:30							恆常青苗軍
14:30 - 15:00		星級教練兒童興趣班 B	暑期青苗種子訓練班 E		星級教練兒童興趣班 D	恆常分區班 H	
15:00 - 15:30	暑期青苗種子訓練班 B			幼兒興趣班 H			恆常分區班 I
15:30 - 16:00				兒童興趣班 K			
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00	兒童興趣班 C						
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30		恆常興趣班 E					
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							

最後更新日期：2018 年 3 月 29 日



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 5695 2863 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Room A10, 13/F, Union Hing Yip Factory Building, 20 Hing Yip Street, Kwun Tong

Email: info@hkrsc.com.hk WebSite: www.hkrsc.com.hk

觀塘總校各班別上課時間表

	逢星期一	逢星期二	逢星期三	逢星期四	逢星期五	逢星期六	逢星期日
幼兒興趣班(4-7)	B: 12:00am-1:00pm	C: 10:00am-11:00am		G: 10:00am-11:00am H: 4:30pm-5:30pm	I: 10:00am-11:00am		
兒童興趣班(8-14)	A: 11:00am-12:00pm C: 5:00pm-6:00pm	E: 11:00am-12:00pm		J: 11:00am-12:00pm K: 5:30pm-6:30pm	L: 11:00am-12:00pm N: 5:00pm-6:00pm		O: 2:30pm-3:30pm
青苗種子訓練班(7-14)	B: 3:30pm-5:00pm		E: 3:00pm-4:30pm	F: 12:00pm-1:30pm			
星級教練幼兒興趣班(4-7)			A: 1:30pm-3:00pm	B: 1:30pm-3:00pm			
星級教練兒童興趣班(8-14)		A: 1:30pm-3:00pm B: 3:00pm-4:30pm			C: 2:00pm-3:30pm D: 3:30pm-5:00pm		
恆常興趣班(4-7)		E: 6:30pm - 7:30pm			H: 6:00pm-7:00pm		L: 11:30am-12:30pm
恆常興趣班(8-13)					I: 7:00pm-8:00pm	J: 9:00am-10:30am K: 12:00pm-1:30pm	M: 12:30pm-1:30pm
恆常精英班(6-13)						C: 10:30am-12:00pm A: 1:30pm-3:00pm	B: 10:00am-11:30am

**班別章程請瀏覽網頁：<https://coursystem.hkrsc.com.hk/> 的課程資料及參閱《2018 暑期班課程須知》

最後更新日期：2018年3月29日