



擊退
口號

Say NO!

「冇需要，唔該！」

堅定拒絕

切勿獨自進入健身中心。





擊退
口號

Say NO!

「我真係冇需要，唔該！」

不玩不聽

切勿隨便試玩及盡信
職員的說話。





擊退
口號

Say NO!

「我真係冇需要，我想
走先，唔該！」

冷靜思考

切勿隨便簽約，請保持
冷靜及果斷離開。





擊退
口號

Say NO!

「冇需要，我唔會
簽任何野。」

不簽不填

切勿隨便簽名及填寫
任何表格。





擊退
口號

SAY NO!

「唔得，真係冇需要，
我想走先，唔該！」

保護手機

切勿隨便將手機給予職員。





擊退
口號

Say NO!

「我真係冇需要，唔該！」

保護私隱

切勿出示身份證，提款卡和信用卡，以及讓職員知道你的財政狀況。





擊退
口號

SAY NO!

「我唔會俾錢！」

小心付款

切勿以不尋常付款途徑支付
費用，及讓職員陪同提款
及去銀行借貸。





擊退
口號

Say NO!

「我真係冇需要，
我想走先，唔該！」

拒絕拍照拍片

切勿讓職員拍照或拍片，
請拒絕不合理要求。





擊退
口號

Say NO!

「趕時間，下次啦！」

善用冷靜期

若合約設有冷靜期條款，切勿收取禮物及簽約後別立即使用相關服務或觸碰器械。





擊退
口號

Say NO!

「我要搵消委會求助。」

適時求助

在不情願下簽署第一份合約後，要立即求助，切勿再去健身中心。

