



靜觀與特殊需要兒童 專題講座暨研究計劃簡介

講座內容:

1. 靜觀如何回應患有自閉症或專注力不足/過度活躍症的兒童之需要
2. 闡述本地及國際有關靜觀的最新研究，並會分享運用靜觀針對專注力不足/過度活躍症兒童之需要的先導計劃研究結果
3. 親身體驗何謂靜觀

對象：家長（包括父母及兒童照顧者）

講者：教育心理學家陳鑑忠先生

日期：27/1/2018

時間：早上11時至下午1時

地點：香港遊樂場協會，優才發展及交流中心，

旺角奶路臣街38號麥花臣匯3樓

名額：150人

費用：免費

報名方法：請將姓名，聯絡電話及參加人數於

1月22日前電郵至 app.mindfulness@cuhk.edu.hk

或WhatsApp至 5307 9232

講者簡介: 陳鑑忠先生

教育心理學家及本計劃研究員，為澳洲昆士蘭大學認可合資格3P親子正策小組課程導師，其有關本地家長教育的研究獲澳洲昆士蘭大學心理學系親職及家庭支援中心頒授優秀研究獎。陳先生先後完成 Oxford Mindfulness Center 主辦的靜觀導師退修訓練、英國Mindfulness in Schools Project為青少年設計的靜觀課程導師訓練、及荷蘭阿姆斯特丹大學為專注力不足及過度活躍症與自閉症兒童設計的靜觀課程導師訓練。現致力為家長提供靜觀為本的情緒支援及管教技巧訓練。

