

自閉症 與 亞氏保加症

洪秉基 醫生

精神科專科醫生

香港高等法院律師 (非執業)

The Central Practice

Unit 1801 Hing Wai Building

36 Queen's Road Central, Hong Kong

tel 2156 2328 | email ghung@thecentralpractice.hk



自閉候群症

AUTISTIC SPECTRUM DISORDER

自閉症
AUTISM

亞氏保加症
ASPERGER'S
SYNDROME

廣泛性發展障礙
PERVASIVE
DEVELOPMENTAL
DISORDER

兒童精神分裂障礙
CHILDHOOD
DISINTEGRATIVE
DISORDER

蕾特氏症
RETT SYNDROME

自閉症

社交能力及社交互動障礙

語言及溝通缺陷

有限、重覆及偏執行為及興趣

AUTISM

社交能力及社交互動障礙

- 眼神接觸較差
- 了解其他人面部表情及身體語言的能力較差
- 交朋友能力較差
- 較少會與其他人分享開心或有興趣的事情或物件
- 較難明白其他人的感受

AUTISM

語言及溝通缺陷

- 言語發展較慢，或完全不能說話
- 傾談技巧較差
- 重複某些句子或詞語
- 不能理解其他人的觀點

AUTISM

有限、重覆及偏執行為及興趣

- 興趣範圍較窄，比平常人較異常
- 缺乏彈性，須要嚴謹跟從某些次序做事
- 對玩具或物件的某些部份有異常興趣
- 玩玩具時幻想力較差
- 重複性動作及行為

自閉症與亞氏保加症的分別

	自閉症	亞氏保加症
• 溝通障礙	有	溝通能力較正常
• 社交障礙	有	有
• 行為及興趣異常	有	有
• 智力	較低	一般正常

自閉症與亞氏保加症

- 美國：每88名兒童就有1名患有自閉症或亞氏保加症
- 有上升趨勢（2000年：1 / 150）
- 男性多5倍
- 美國平均確診年紀：
 - 自閉症：48個月
 - 亞氏保加症：75個月

自閉症與亞氏保加症

- 常見同時出現的其他症狀：
 - 睡眠困難
 - 智力較低
 - 過度活躍症
 - 讀寫障礙
 - 焦慮症與抑鬱症

在學校常見問題

- 語言能力較差，難於表達自己
- 交談時眼神接觸較差
- 不喜歡與同學玩耍
- 不喜歡被人捉摸，不喜歡被老師擁抱
- 他人指出有趣事物時，沒有反應
- 他人說話時，好似沒有留意

在學校常見問題

- 重複性動作
- 缺乏彈性，須要嚴謹跟從某些次序做事，否則會發脾氣
- 不恰當地重複某些句子或詞語
- 不會玩一些須要幻想力的遊戲
- 對玩具或物件的某些部份有異常興趣

在學校常見問題

- 情緒不穩定
- 情緒低落
- 大叫
- 脾氣暴躁
- 霸道行為
- 衝動行為
- 暴力（言語或身體），自我傷害行為

TREATMENT

學校支援

藥物

家長管教
技巧訓練

言語治療

行為治療

社交技巧
訓練



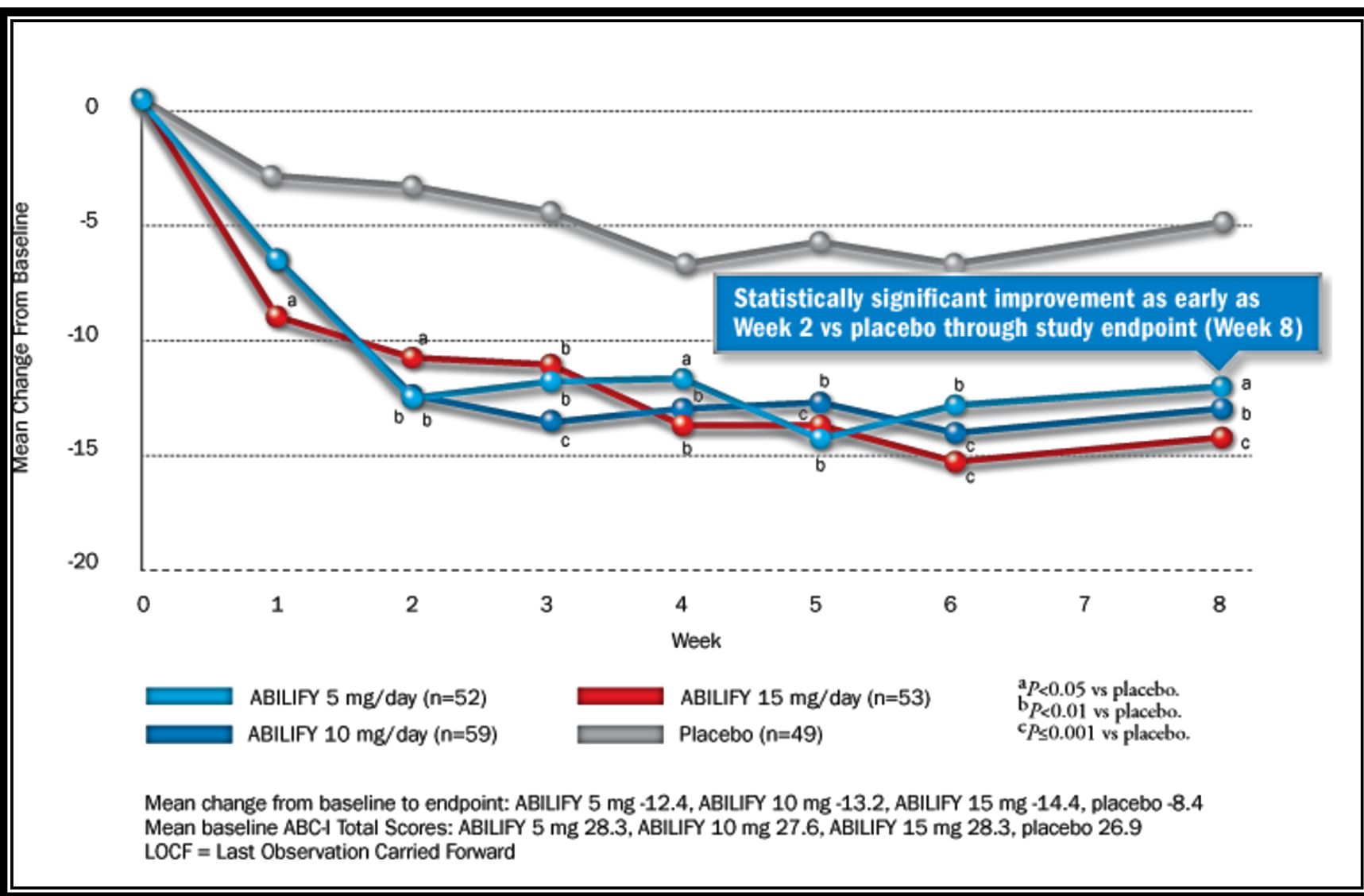
藥物

- 不能醫治自閉症或亞氏保加症
- 能夠有效控制某些行為包括情緒低落，脾氣暴躁，衝動行為及暴力
- 須要長期服用， 如果不定期服用會影響效果
- 有兩款藥物獲 **FDA**（美國藥物管理局）批准用於自閉症及亞氏保加症：
 - Aripiprazole 及 Risperidone

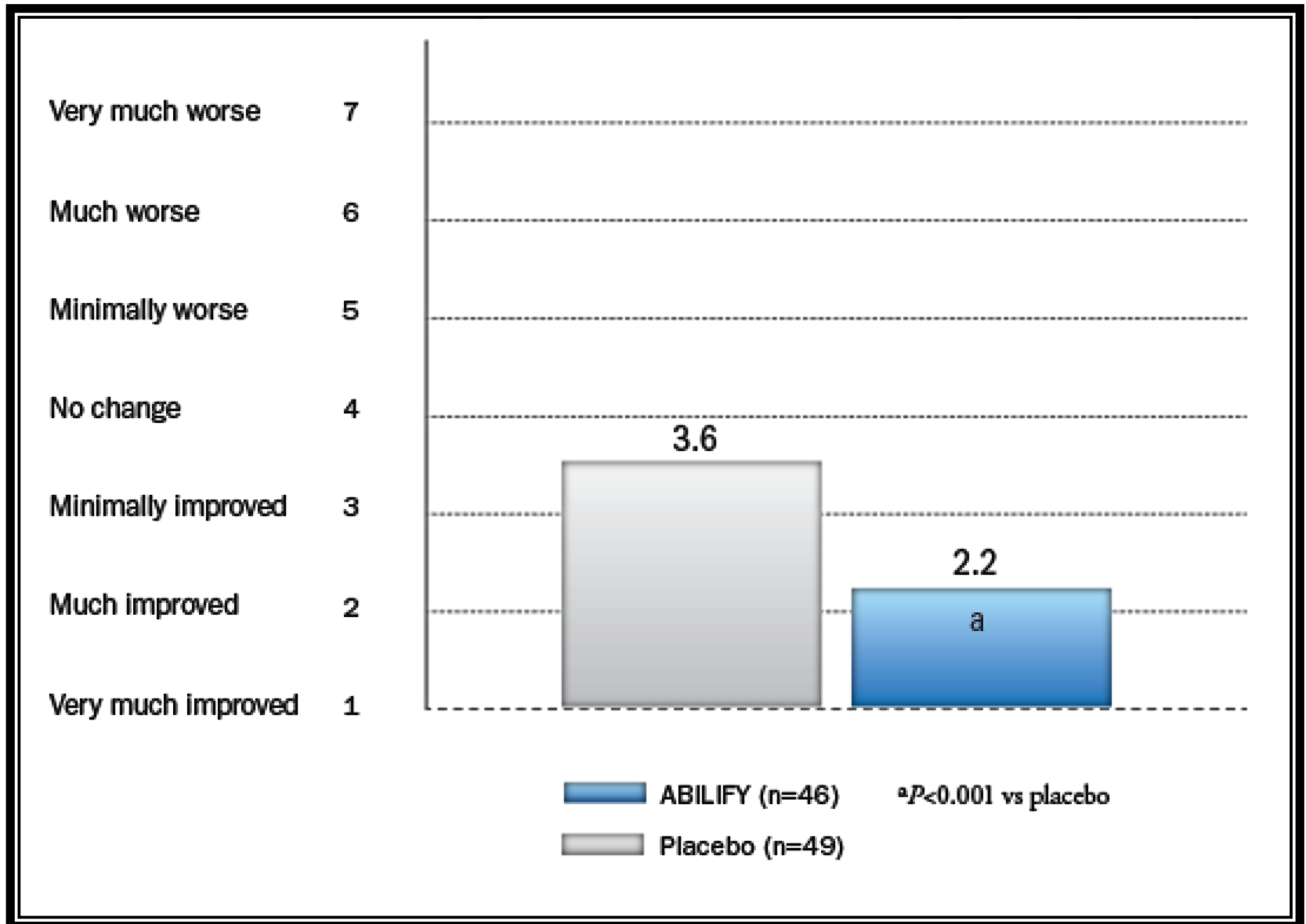
ARIPRAZOLE

- 獲FDA（美國藥物管理局）批准
- 用於6至17歲患有閉症及亞氏保加症兒童
- 對以下行為有顯著改善：
 - 暴力（言語或身體）
 - 情緒低落
 - 暴躁
 - 情緒不穩
 - 發脾氣
 - 霸道行為
 - 大叫
 - 不恰當地哭
 - 自我傷害行為

ARIPIIPRAZOLE



ARIPIPRAZOLE



藥物

- 必須由醫生處方（通常是精神科醫生）
- 處方前須要長細評估病情
- 須要跟父母長細解釋藥物治療的用途，可見的效果與常見副作用
- 服藥後須要密切跟進，包括留意上學時及家裡的行為
- 藥物份量可能須要調教

終結

- 自閉症及亞氏保加症是很常見
- 行為問題對患者與其他人有重大影響
- 及早發現會較好
- 治療須要多方面進行
- 藥物有助控制行為問題，改善患者及其他人的生活質素

自閉症 與 亞氏保加症

洪秉基 醫生

精神科專科醫生

香港高等法院律師 (非執業)

The Central Practice

Unit 1801 Hing Wai Building

36 Queen's Road Central, Hong Kong

tel 2156 2328 | email ghung@thecentralpractice.hk

