



ADHD - Attention Deficit
Hyperactivity Disorder –
Co-morbid mood disorders

專注力不足過度活躍症 – 情緒
共病

鄭淑儀醫生

精神科專科醫生

統計數據 - ADHD

- ▶ 全球大約有5.3%人患有ADHD
- ▶ 小朋友當中有5-7%
- ▶ 成人當中有2-5%
- ▶ 小朋友患者當中, 2/3 病癥持續到成年期
- ▶ 男女比例 4-6: 1
- ▶ 本地研究: 小學生男女比例為 6 : 1
- ▶ 5-6歲患者 5.6%, 7-10歲患者 6.3%, 11至15歲患者 2.4%



什麼是專注力不足/過度活躍症？

三大症狀

- 注意力不集中
- 過度活躍
- 衝動



注意力不集中

- 難以維持專注力
- 難以注意細節
- 粗心大意犯錯
- 上課做功課活動時容易分心
- 容易忘記事情
- 容易遺失東西
- 難以遵從指示不能完成工作
- 組織混亂不能妥善計劃
- 心不在焉，不能細心聆聽他人說話

注意力不集中

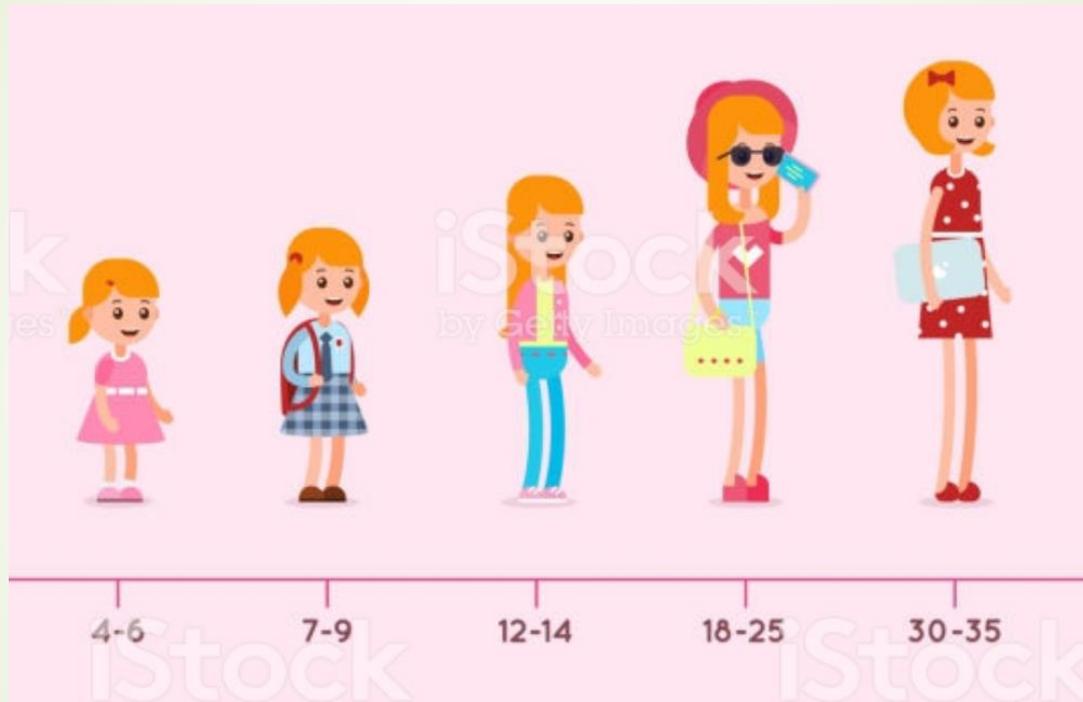




過度活躍

- 無法安坐
- 無法安靜地參與活動
- 精力過盛
- 不斷說話
- 經常‘無時停’，身體總是要動，手腳想要觸及其他東西

過度活躍





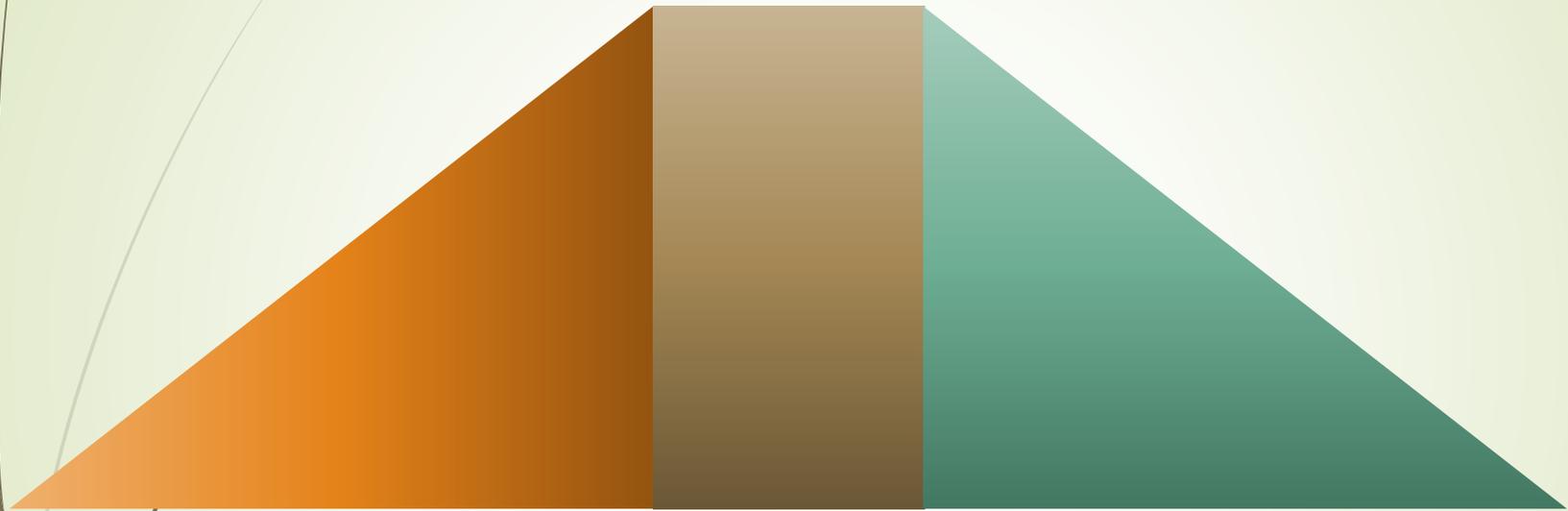
衝動

- 心急，沒有耐性
- 無耐心排隊或時常插隊
- 打斷別人談話
- 上課時不舉手便說出答案
- 容易衝動發脾氣

衝動



ADHD – 過度活躍的潛在影響



4 歲



7 – 8 歲

潛在影響：

學校 – 紀律、行為、較多受罰
社交 – 較多與朋友爭執、或受同輩排擠
家庭 – 與父母、兄弟姊妹相處、關係

青少年期

ADHD – 衝動症狀的潛在影響



潛在影響：
兒童期 – 學校、家庭、社交
青少年期 – 酒精、毒品

ADHD – 專注力不足症狀的潛在影響



潛在影響：

比較不明顯，可能在八歲至九歲期間才會發現
學習、社交 / 人際關係、計劃、組織能力的建立、發展

ADHD – 情緒行為共病

抑鬱症

焦慮症

對立性反抗症

ADHD

藥物濫用

讀寫障礙

自閉譜系
症狀

肌肉抽搐/
圖雷特綜合
症

肌肉協調
問題

語言發展
遲緩

ADHD 兒童 - 內心感受/困擾



ADHD 共病 - 抑鬱症

- ▶ 4 – 50% 患上 ADHD 的兒童及青少年同時被診斷有抑鬱症
- ▶ 複合型 (combined subtype - 同時有專注力不足以及過度活躍/衝動症狀) 以及 專注力不足型 (inattentive subtype – 臨床病癥主要為專注力不足) 的 ADHD 兒童及青少年較容易患上
- ▶ 在進入青春期後更大機會患上
- ▶ 復發機會較高
- ▶ 對生活和發展的影響較大
- ▶ 自殺率增加

ADHD 共病 - 抑鬱症

運動表現欠佳

學業問題、
分數、成績
欠佳

社交上的困難、
欠缺朋輩
認同



自信心低落、
沮喪感

較難獲得師
長、學校認
同或讚賞

家庭的張力、
衝突

ADHD 共病 - 抑鬱症



失去樂趣 / 感受樂趣的能力

避免與人接觸, 社交退縮行為

抑鬱、負面思想

輕生念頭

精神、動作遲緩

ADHD 共病 – 抑鬱症治療方案

ADHD 藥物

中樞神經興
奮劑藥物

抗抑鬱藥

心理行為治
療



ADHD 共病 – 焦慮症

- ▶ 20– 40% 患上 ADHD 的兒童及青少年同時患上焦慮症
- ▶ 例如廣泛焦慮症、社交焦慮症、分離焦慮等等
- ▶ 患上 ADHD 和焦慮共病的孩子，比較多專注力不足的症狀，較少過度活躍症狀

ADHD 共病 – 焦慮症

認知、執行
能力上的困
難

學業問題、
分數、成績
欠佳

社交上的困
難、欠缺朋
輩認同



自信心低落、
沮喪感

較難獲得師
長、學校認
同或讚賞

家庭的張力、
衝突

ADHD 共病 – 焦慮症治療方案

中樞神經興奮劑藥物

非中樞神經興奮劑藥物

心理治療

針對焦慮症的藥物治療

ADHD 共病 – 對抗性反抗症

- 經常發脾氣
- 容易發怒
- 容易懷恨在心或心存報復心理
- 經常與大人爭執
- 公然反抗或拒絕順從大人的要求
- 故意激怒別人
- 經常性的抗拒、敵意或反抗行為
- 因自己的過錯而責怪他人

ADHD 共病 – 對立性反抗症

過度活躍、衝動反應

爆發性的情緒、過大的情緒反應

與父母、長輩、學校師長的爭執



太多責罰、較少獎賞

較少得到父母的正面注意，例如稱讚

反抗行為會得到父母注意、同時鞏固類似的行為模式



治療的重要性

研究顯示，若 ADHD 患者不接受治療或治療不充分，有機會產生以下問題：

- ❖ 學業問題，提早退學，就業問題
- ❖ 增加意外機率，例如車禍、因傷去急症室的頻率等
- ❖ 家庭問題，例如父母離異，青少年期懷孕
- ❖ 吸毒問題
- ❖ 增加患上其他精神病患的機率

ADHD治療與共病治療的目標

減低過多活動量

改善專注力

自制力增強



改善學業表現

朋輩關係改善

自我形象及感受改善

家庭關係改善

ADHD - 藥物治療

- 中樞神經興奮劑藥物
- 非中樞神經興奮劑藥物





中樞神經興奮劑藥物

- 藥力維持4小時、8小時、12小時
- 減少過分活躍行為
- 增加專注力
- 維持一定時間的藥力但並非根治



副作用

常見副作用

- 食欲不振
- 體重下降
- 頭痛
- 腹痛
- 易怒
- 情緒過敏
- 睡眠問題

其他副作用

- 影響生長/高度
- 肌肉抽動
- 憂鬱
- 心跳加速
- 血壓增高
- 幻覺



非中樞神經興奮劑藥物

- ➡ 抑制腦內去甲腎上腺素的活動
- ➡ 控制衝動的意欲, 組織及注意能力

副作用

- 胃部不適
- 食慾下降
- 噁心
- 嘔吐
- 暈眩
- 疲倦
- 情緒波動



"There is your prescription, Mrs. Hickford, and here is the pamphlet of side effects."



ADHD 用藥 – 如何取捨

- 藥力覆蓋的時間與小朋友的日常活動
- 個別藥物的療效和反應
- 連續服藥 / 間斷服藥?? Drug Holiday?
- 何時停藥?



抑鬱焦慮 – 藥物治療

- ➡ 選擇性血清素再攝取抑制制 (SSRI)
- ➡ 調節和抑鬱與焦慮有關的神經傳導物質 – 血清素
- ➡ 改善及治療情緒症狀

選擇性血清素再攝取抑制劑 (SSRI) – 常見副作用

- 噁心和嘔吐
- 消化不良
- 腹瀉
- 便秘
- 體重下降
- 頭痛
- 口乾
- 性慾減退
- 焦躁不安
- 失眠



"There is your prescription, Mrs. Hickford, and here is the pamphlet of side effects."

選擇性血清素再攝取抑制劑 (SSRI) – 常見副作用

- 大部份情況下輕微短暫
- 身體適應藥力之後會逐漸減少或消失
- 之後藥力慢慢發揮





Thank You