

「攜手童行e世界」家長講座

'Smart Net Surfing with Kids' Parent Seminar



教育局  
Education Bureau



# 網上學習 有機也有危？

黎耀志博士

香港教育大學數學與資訊科技學系副教授

2022年3月26日



香港教育大學  
The Education University  
of Hong Kong





- 網上學習已經成為學生日常學習的一個重要途徑



- 我們的生活也離不開網絡



知識範圍	學習元素	第一學習階段 小一至小三	第二學習階段 小四至小六	第三學習階段 中一至中三
	電腦網絡		<ul style="list-style-type: none"><li>了解電腦網絡的意義。</li><li>認識到電腦網絡的重要性及廣泛應用性。</li><li>意識到電腦網絡對社會的影響</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>掌握使用互聯網的各種技巧。</li></ul>
	計算思維及程序編寫		<ul style="list-style-type: none"><li>了解並能分辨程式和數據的意義。</li><li>意識到解決問題的方法</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>運用不同解決問題的方法。</li><li>發展學生有系統地解決問題的技巧。</li></ul> 

資料來源：

科技教育學習領域課程指引 (小一至中六) 二零一七年

課程旨在幫助學生學習使用網絡的技巧，從而讓他們探索更多學習機會

VI. 教師參考資料

一 參考網頁

網址	網頁內容
1. 香港個人資料私隱專員公署 <a href="http://www.pcpd.org.hk/">http://www.pcpd.org.hk/</a>	網上瀏覽時應注意的事項，例如保障私隱、網上購物等問題。
2. 海關打擊機構使用盜版軟件活動 <a href="http://www.customs.gov.hk/tc/publication/press/press/index_id_926.html">http://www.customs.gov.hk/tc/publication/press/press/index_id_926.html</a>	海關打擊侵權盜版活動的情況。
3. 東華三院一病態賭博／網絡成癮 <a href="http://icapt.tungwahcsd.org/page.aspx?corpname=icapt&amp;i=490">http://icapt.tungwahcsd.org/page.aspx?corpname=icapt&amp;i=490</a> <a href="http://icapt.tungwahcsd.org/page.aspx?corpname=icapt&amp;i=510">http://icapt.tungwahcsd.org/page.aspx?corpname=icapt&amp;i=510</a>	討論賭博及網絡成癮等的問題。
4. 勞工處－使用電腦工作的指南 <a href="http://www.labour.gov.hk/tc/public/oh/DisplayScreen.pdf">http://www.labour.gov.hk/tc/public/oh/DisplayScreen.pdf</a>	使用電腦工作的指南
5. 學童及青少年的網上操守 <a href="http://cesy.edb.hkedcity.net/">http://cesy.edb.hkedcity.net/</a>	提供有關網上操守在社會、道德及法律層面的資訊，為父母提供指引，為老師及同學建議有關的學習活動。

- 學生除了學習使用互聯網的技巧
- 課程亦會提高學生對法律問題的認識，並發展正確的態度。

資料來源：電腦認知課程(單元四)  
- 使用互聯網 (第二學習階段適用)



二. 總結資料

從教材的學習活動，可以見到學生對以下課題，已有基本的認知：

- 知識產權
- 沉迷上網
- 意識不良的網頁
- 個人私隱
- 來歷不明的軟件
- 長時間使用電腦對健康的影響
- 胡亂散播未經查證的消息



漫畫編號	家軒做得不對的地方
1-3	<b>沒有尊重知識產權：</b> 家軒在使用互聯網時要尊重知識產權，不應隨便抄襲。因為互聯網上的資訊只供用戶閱覽，並未授權予用戶自行轉載或複製，甚至某程度上抄襲亦是違法。
4	<b>過份沉迷上網：</b> 家軒終日沉迷上網，忽略與家人溝通的機會。他吃飯時又狼吞虎嚥，影響健康。
5	<b>瀏覽意識不良的網頁：</b> 家軒不應進入賭博網頁內玩，因為某些意識不良的網站是不適合青少年瀏覽的。
6	<b>沒有保障個人私隱：</b> 家軒不應隨便傳送個人資料，因為這些資料很可能會給人盜取，作不法用途。
7	<b>侵犯個人私隱：</b> 家軒沒有注意到個人私隱問題。他未經同學同意便把他們的電郵地址告訴別人，在某程度上是不尊重同學。再者，這樣做可能會令同學收到一些來歷不明，甚至帶有病毒的郵件。
8	<b>下載不明來歷的軟件：</b> 家軒不應隨便下載一些來歷不明的軟件，因為這些軟件可能含有電腦病毒，很容易會破壞我們的電腦系統。
9、12	<b>長時間使用電腦，對健康會造成一定的影響：</b> 家軒日以繼夜使用互聯網，會損害眼睛、手腕及肩膀。而且睡眠不足，對健康亦造成一定的影響。
10-11	<b>未經查證，胡亂散播消息：</b> 在互聯網上的世界裏，每日都有各式各樣的資訊，有些是真確報道，亦有些是虛假杜撰的。家軒在未了解資料的來源(真偽)前，便將消息散播出去，是不負責任的行為。

今日的分享：

# 保護自己，保護別人



# 動動腦 (1) 隱藏的資訊

各位， !

Leo



Jgnnq

小麗



Leo 和小麗  
想說什麼？

(提示: 2)

# 動動腦 (1) 隱藏的資訊

各位，大家好！

白色背景寫上白色字

Leo



Hello

明文: Hello  
密文: Jgnnq

(提示: 2)

密文字母是將明文字母表向左或向右移動一個固定數目的位置得出。

- 隱寫術 (Steganography) 是關於資訊隱藏的技巧與科學
- 隱寫的資訊常常「偽裝」成其他的東西

小麗



- 密碼術 (Cryptography) 是通過加密將內容隱藏起來
- 凱撒密碼 (Caesar cipher) 的替換方法





# 動動手 (1) - 選一個又好又易記的密碼



## 甚麼是一個好的密碼？

- 有人說：容易估到、有意義、順序的，.....都不是好密碼
- 又有人說：
  - 好的密碼有以下條件： $\geq 8$ 位字碼、無次序、無意義、包括大寫字母(A-Z)，小寫字母(a-z)，數字(0-9)，符號(+,=,@,#,..)。

## 但很易忘記，怎麼辦？

- 利用轉換規則加入形狀或讀音相近的數字、符號 ( sam  $\rightarrow$  5 @m )
- 大小字母互換 ( Man  $\rightarrow$  m@N )
- 組合單字 ( I go to school by bus  $\rightarrow$  iGOTO\$ch00lByBu\$ )

字母	替代數字	替代符號
a		@
i	1	!
e	3	
g	9	
o	0	
s	5	\$
T	7	

# 動動手 (2) - 我的密碼真的好嗎？

可以到這裡評估密碼的強度

- <https://www.security.org/how-secure-is-my-password/>



# 動動手 (3) - 為我的文件加入密碼

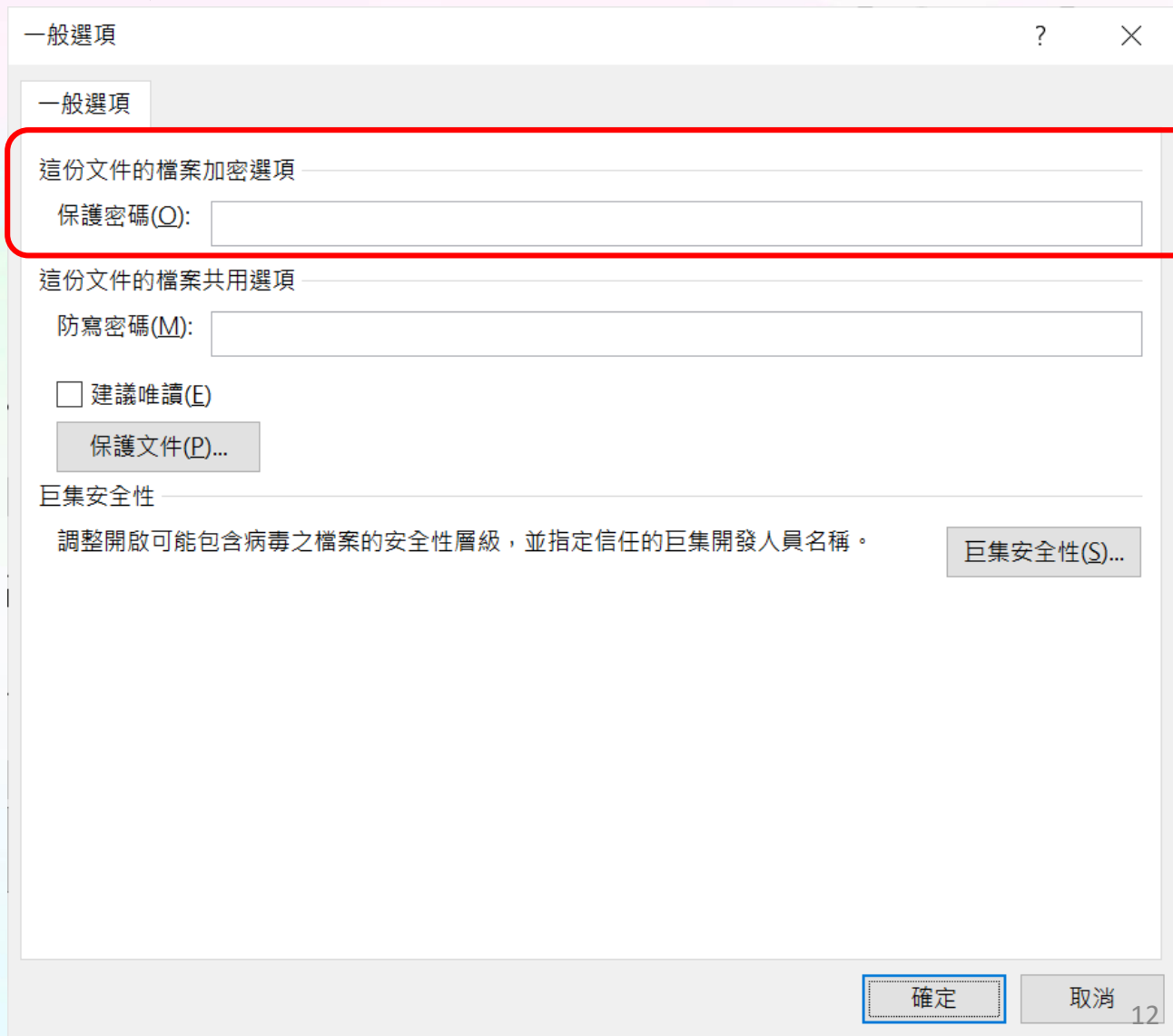


- 當你為Word、Excel、PowerPoint存檔時，可以加入保護密碼

名稱	狀態	修改日期
Office Lens		9/3/2022
WeChat Files		24/3/2022
Zoom		26/11/2020
自訂 Office 範本		2/12/2020
我的 PaperPort 文件		25/3/2021

# 動動手 (3) - 為我的文件加入密碼

- **請勿忘記密碼**
- 也可利用文件的資訊選項，在後期為檔案加入密碼



一般選項

一般選項

這份文件的檔案加密選項

保護密碼(O):

這份文件的檔案共用選項

防寫密碼(M):

建議唯讀(E)

保護文件(P)...

巨集安全性

調整開啟可能包含病毒之檔案的安全性層級，並指定信任的巨集開發人員名稱。

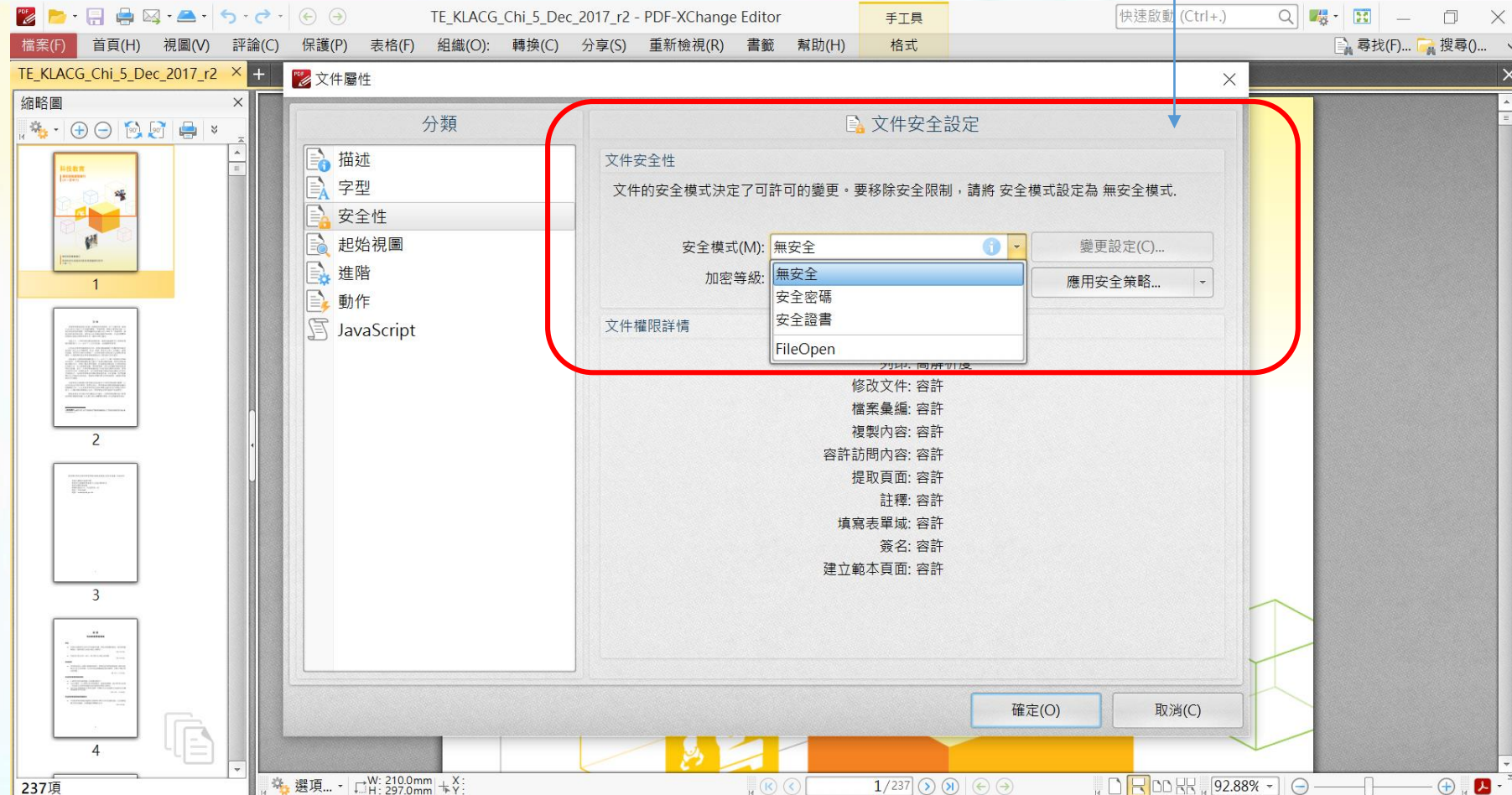
巨集安全性(S)...

確定 取消

# 動手 (3) - 為我的文件加入密碼

PDF-XChange Editor (free version)

- 一些免費軟件也可以為pdf文件設定密碼



TE\_KLACG\_Chi\_5\_Dec\_2017\_r2 - PDF-XChange Editor

檔案(F) 首頁(H) 視圖(V) 評論(C) 保護(P) 表格(F) 組織(O): 轉換(C) 分享(S) 重新檢視(R) 書籤 幫助(H) 格式

TE\_KLACG\_Chi\_5\_Dec\_2017\_r2 x + 文件屬性

縮略圖

分類

文件安全設定

文件安全性

文件的安全模式決定了可許可的變更。要移除安全限制，請將安全模式設定為無安全模式。

安全模式(M): 無安全

加密等級: 無安全

文件權限詳情

修改文件: 容許  
檔案彙編: 容許  
複製內容: 容許  
容許訪問內容: 容許  
提取頁面: 容許  
註釋: 容許  
填寫表單域: 容許  
簽名: 容許  
建立範本頁面: 容許

確定(O) 取消(C)

237項

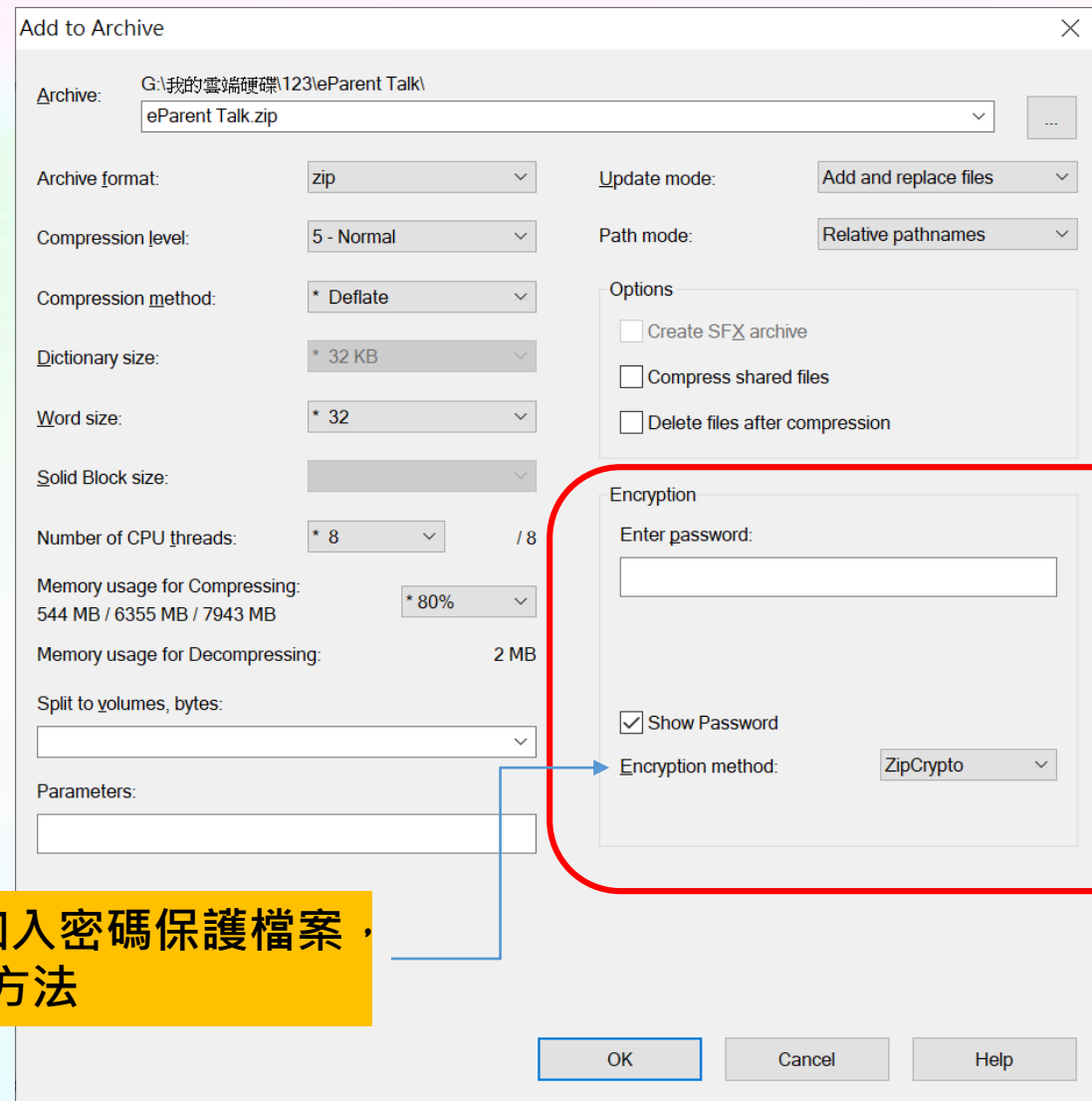
選項... W: 210.0mm X: H: 297.0mm Y: 1/237 92.88%

# 動手 (4) - 為我一組檔案加入密碼

- 一些常用的壓縮軟件，如 7zip、WinRAR 都有這個功能
- 某些版本的Windows 系統亦可以為 zip 檔案加密



使用7-zip 加入密碼保護檔案，  
可選擇加密方法



# 動動腦 (2) 如何送出加密文件及密碼



如果你計劃用電郵把密碼保護的文件送出，請想想如何把密碼告知收件人？

- A. 把文件及密碼用同一封電郵送到收件人
- B. 把文件及密碼用兩封電郵送到收件人
- C. 把文件用一封電郵送到收件人，用WhatsApp/ Wechat 送出密碼
- D. 把文件用一封電郵送到收件人，用普通郵件寄出密碼
- E. 把文件用一封電郵送到收件人，直接打電話給收件人說出密碼



# 動動手 (5) – 為自己起底

- 即是 doxing/ doxxing/人肉搜索/人肉搜尋
- 「起底」一般是指透過網上搜尋器、社交平台及討論區、公共登記冊、匿名報料等方式，將目標人士或其相關人士（如家人、親友等）的個人資料搜集起來，並在互聯網、社交媒體或其他公開平台（例如公眾地方）發布。





# 動動手 (5) – 為自己起底

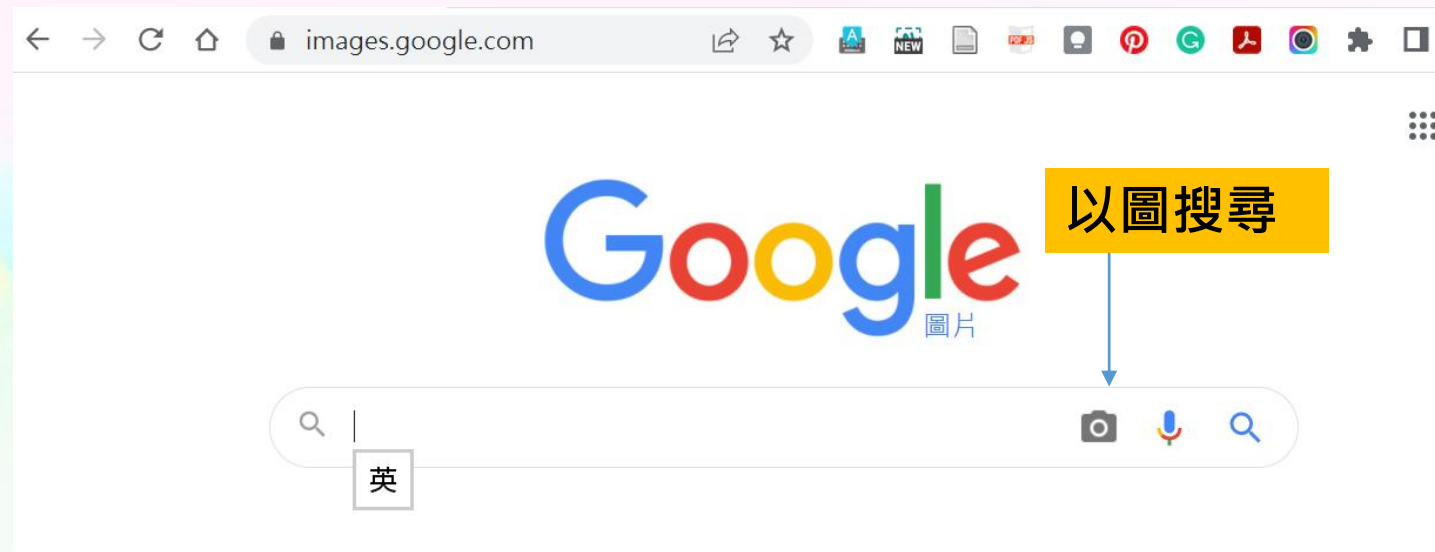


- 如果想了解自己留了什麼數碼足跡 (digital footprint)，必先為自己**起底**
- 可以利用 Google 搜尋自己的名字了解情況：
  - “Chan Tai Man”
  - 陳大文 AND 星期六小學
  - “Chan Tai Man” filetype:pdf (“Chan Tai Man” ext:pdf), 陳大文filetype:pdf
  - Intext:陳大文



# 動動手 (5) - 為自己起底

- 亦可以利用 Google images (images.google.com) 搜尋自己的相片，有沒有被不當使用



# 動動手 (5) - 為自己起底



原圖

Google 搜尋結果顯示：

搜尋：unnamed.png | line 貼圖 熊大

約 560 項搜尋結果 (0.97 秒)

圖片大小：512 x 483

插填到這個圖片的其他大小版本。

可能相關搜尋項目：[line 貼圖 熊大](#)

<https://store.line.me/stickershop/product/zh-Hant>  
**熊大 & 兔兔隨你填貼圖 - Line Store**  
LINE 放開放很大的熊大兔兔隨你填貼圖輸入自己或對方的名字都好用，為你傳達浪漫心情！※購買前請預覽貼圖並確認輸入的文字，或可於購買後進行變更。

<https://store.line.me/showcase/top/zh-Hant>  
**LINE FRIENDS - 熱門LINE官方貼圖**  
LINE STORE是LINE的官方線上商店。在此可購買熊大或兔兔等LINE卡透明貼圖，或是其他熱門動漫貼圖。其中，動態貼圖或以流行搞笑梗令人發笑的有聲貼圖也非常受歡迎。

看起來相似的圖片

相似圖片

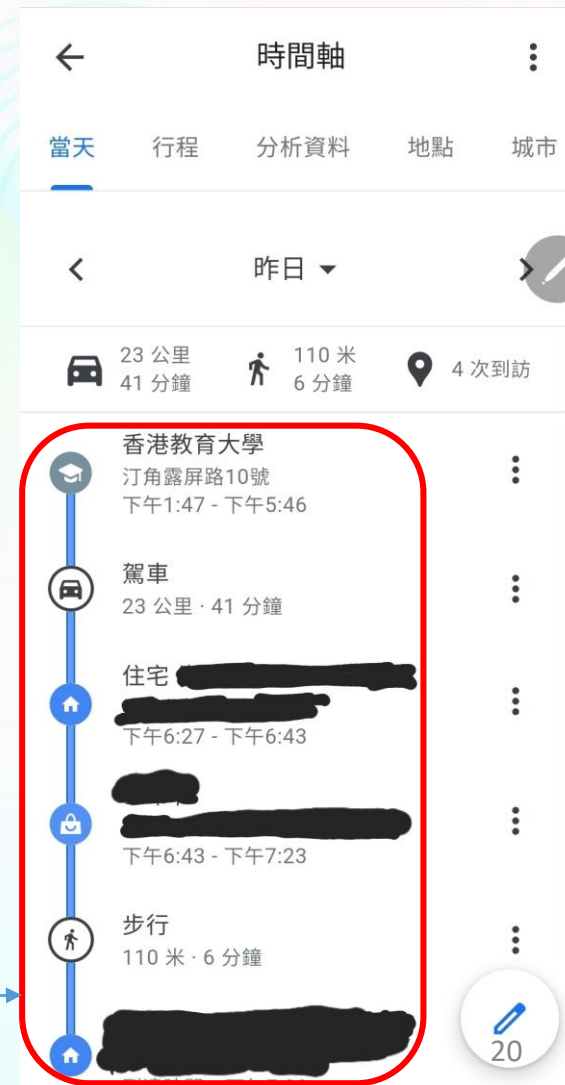
# 動動手 (6) – Google Timeline (時間軸)

- Google時間軸可以讓你快速查詢去過的地點、足跡路線

足跡路線



去過的地點



# 動動手 (6) – Google Timeline (時間軸)

- 開啟Google地圖時間軸功能，可以在手機開啟Google Maps App
- 點擊右上角「頭像」，再選擇「你的時間軸」
- 要正常記下過去的足跡路線，需要開啟 iPhone / Android 的 Google地圖定位功能



# 動動手 (7) – 我的Google 活動

- Google 會為你保留活動記錄，以便提供更個人化的使用體驗，例如提升搜尋效率、推薦更實用的應用程式和內容等
- 其中的「網絡及應用程式活動記錄」包括
  - 你在「地圖」、「搜尋」和 Play 等 Google 服務中的活動，以及
  - 你在使用 Google 服務的網站、應用程式、裝置上的活動和您的語音及音訊錄音

<https://myactivity.google.com>



香港教育大學  
The Education University  
of Hong Kong

需要登入Google 戶口



## 我的 Google 活動

你保留的活動記錄可讓 Google 為你提供更實用的服務，比方說，我們可以協助你重新發掘搜尋、閱讀及觀看過的內容。

你可以利用此頁面上的控制項查看及刪除個人活動。

網路和應用程式活動

開啟



定位記錄

開啟



YouTube 記錄

關閉



Google 會保護你的隱私權和安全。  
管理「我的活動」隱私權

# 動動腦(3) 清除敏感數據

你會用哪一種方法清除敏感的個人資料？

- A. 直接刪除檔案
- B. 使用數據清除消磁器
- C. 粉碎存貯媒體
- D. 把數據覆寫
- E. 和家居垃圾一同棄置



# 動動腦(3) 清除敏感數據



你會用哪一種方法清除敏感的個人資料？

- A. 直接刪除檔案
- B. 使用數據清除消磁器
- C. 粉碎存貯媒體
- D. 把數據覆寫
- E. 和家居垃圾一同棄置

數據清除消磁器可確保硬碟和其他磁性媒體上的數據全數銷毀

粉碎機可以提供安全有效的方法去銷毀硬碟、SSD、手機和平板電腦

適合用於USB Flash drives 和記憶卡



# 「攜手童行e世界」家長講座

## 'Smart Net Surfing with Kids' Parent Seminar

再見