



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



解碼網絡交友

uTouch網上青年外展服務
青年工作幹事
趙樂盈姑娘

我來自.....



uTouch網上青年外展服務

2

- 七年網上輔導及外展服務經驗
- 2018年12月開始獲得**社會福利署**資助
- 除了於**網上主動連繫**有服務需要之青年
- 亦提供：
 - ✓ WhatsApp **6277 8899**
 - ✓ 網上即時輔導 **utouch.hk**
 - ✓ 專責服務**新界西**
 - ✓ 提升社會人士對與**互聯網**相關問題的認知及處理技巧，共同推動**網絡健康**



#家長迷思

新媒體時代為我們子女帶來什麼影響

成日玩手機，究竟做緊咩？

呢家子女究竟鐘意啲咩呢？

成日都上網，有咩好上呀？

會唔會學壞？

上網做功課係咪真？

阿仔話女朋友上網識，係咪呃人？



網絡媒體為青年帶來什麼影響

4

網絡沉溺

網絡欺凌

網上青年色情文化

網上裸聊騙案

網上交友陷阱

網絡公審



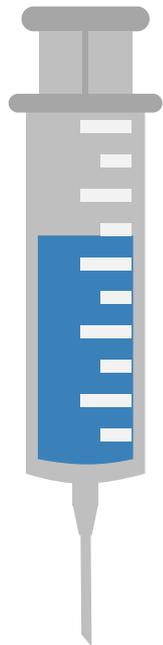


快速測驗

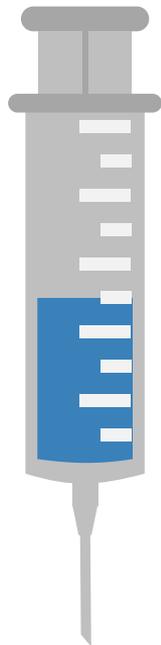
我問你答



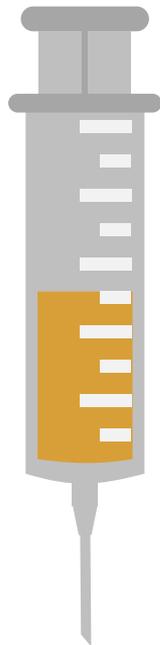
使用
Facebook
>65%



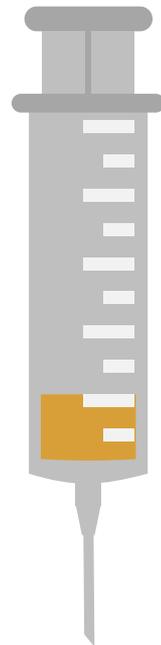
一日數次使用
社交媒體
~50%



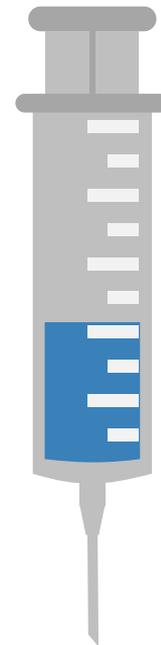
曾於社交平台
結交陌生人
>50%

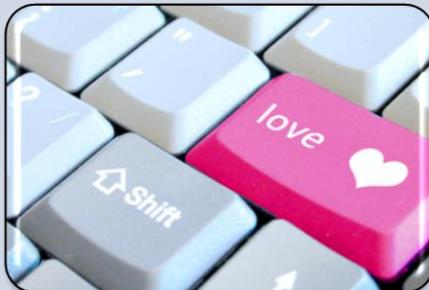


曾與素未謀面的
網友相約外出
~20%



在網上採用
保護措施
~40%





交友軟件
/平台/應
用程式

網上論壇
/興趣小
組

因打機而
認識的網
友





應對子女網絡 交友「三部曲」

監護

- 在家中電腦加裝過濾軟件，以防不良資訊的入侵
- 面對較年幼的子女，可設立子女帳戶，及設置電腦時間限制、遊戲限制等
- **輔助作用**
- 監護vs侵犯私隱

教育

- **網絡安全意識及自我保護**
- 不可將個人資料給予陌生人
- 提高社交媒體上的私隱設定
- 若網友提出任何要求，要懂得拒絕
- 不應單獨與網友見面

網絡「討論」文化日盛



網絡會為青少年帶來一些價值觀上的衝擊

- 網絡很容易造成一種潮流、風氣、價值觀
- 網絡世界會來好處和壞處，在於我們如何使用

怕醜就係「毒」？

月入無三萬係廢柴？

讀大學一定要三大？

對女仔好就係當兵？

追女仔比人當狗公？



女人係雞？



其實子女們在
害怕什麼？

青少年：
我害怕.....



孤獨

(被邊緣/交不到
朋友)

**現實失去
網上尋回**

(被連結、被認
同、被關心)

**虛擬網絡
是真實情
緒的出口**

每天生活都被「問題」包圍，
我不見問題以外的世界





父母們：
我害怕……

誤交損友、
被利用/受
傷害

(染上壞習慣/騙財
騙色)

我不了解
網絡世界，
感到充滿
危機

子女愈來愈
疏遠我

每天看著被「問題」包圍的孩子，
我不見孩子的美好。



監護

- 在家中電腦加裝過濾軟件，以防不良資訊的入侵
- 面對較年幼的子女，可設立子女帳戶，及設置電腦時間限制、遊戲限制等
- **輔助作用**
- **監護vs侵犯私隱**

教育

- **網絡安全意識及自我保護**
- 不可將個人資料給予陌生人
- 提高社交媒體上的私隱設定
- 若網友提出任何要求，要懂得拒絕
- 不應單獨與網友見面

溝通

- 「**關係**」與「**溝通**」是解決問題的重要基礎
- **避免**過份動怒及強行禁止
- **了解**子女網上交友背後的想法、渴望、需要
- 適當**掌握**網絡文化及潮流
- **尊重**子女的網上空間
- **一起協議**交友的原則和保護自己的方法

溝通與對話

如何處理與子女因網上交友而產生的衝突？





真正的溝通

理念

1. 溝通在乎對方的回應
2. 有效果比有道理更重要





真正的溝通

技巧三步曲

1. 平伏心情
2. 「我的訊息」
3. 正面感覺





Cyber Wellness

網絡全健



Thank You!

有其他疑問，可以透過以下途徑聯絡本人：

WhatsApp **6277 8899**

網站 **utouch.hk**

辦公室電話 **2788 3444**

