

http://youtu.be/_XqpNJWDwSs



香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society

教導Apps世代



香港家庭福利會 青少年服務經理

吳浩希社工 Elvis

17.8.2013

健康上網

♥ 支援連線



熱線電話
☎ 2922 9222

WhatsApp
☎ 5592 7474

服務時間：早上9:30至晚上9:30 (星期一至六)

服務對象：中小學教師、學生及家長

家長/教師工作坊

e-newsletter

網上教育資源

網上聊天室

網絡^家庭^樂 <http://www.healthynet.hk/>



安全上網資訊頻道 <http://internetsafety.edb.hkedcity.net/>



教育局



香港家庭福利會

健康上網支援網絡

服務時間：早上9:30至晚上9:30 (星期一至六)

服務對象：中小學教師、學生及家長

熱線電話
☎ 2922 9222

WhatsApp
☎ 5592 7474

教育局



香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society

沉迷上網

網上交友

網絡欺凌

過度使用智能手機

如有以上困擾，請即click入以下網址：

網絡^家庭^樂 <http://www.healthynet.hk/>

安全上網資訊頻道 <http://internetsafety.edb.hkedcity.net/>

誰有用智能電話？

用來做甚麼？

常用的Apps

「變態」家長的故事

點解成日用智能手機？

點解打字打圖印唔打電話？

點解寧願唔出聲？

會唔會第時唔識同人溝通？

點解唔同我講野？

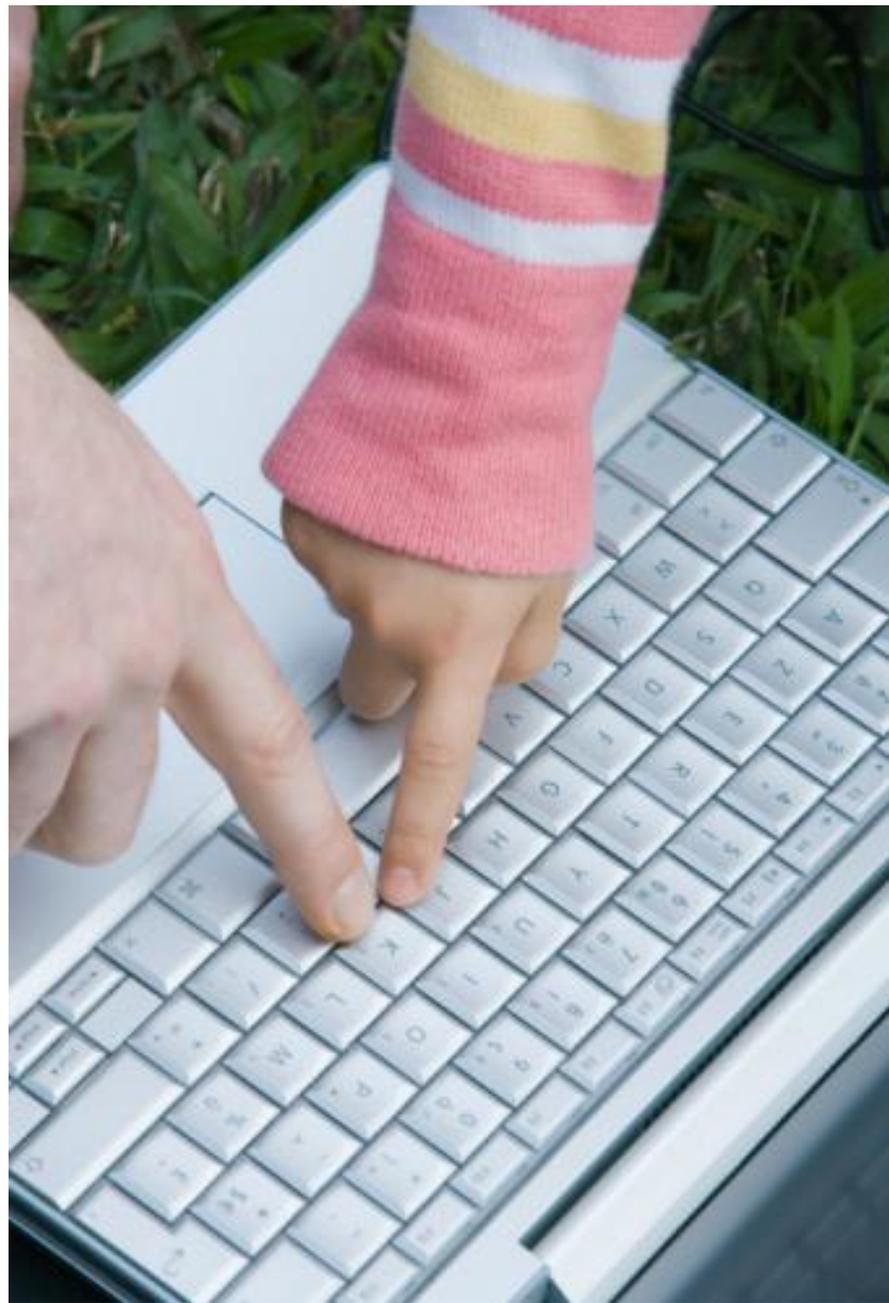
點解關係好似越來越差？

內容：

了解青少年使用智能手機文化

有電腦、無父母、點算好？

有手機、無計傾、點算好？



低頭族

時事多面睇

無線新聞台 9.5.2013

<http://youtu.be/tJWfnnZb1bo>

90後六大特徵

不上網會死，WhatsApp受
facebook取代手機聯繫

今時唔同往日？

他們只是在尋找和我們一樣的需要

青少年的成長需要與網絡的關係

- 成長階段 Erik Erikson
- 約6歲至青春期：勤奮 對 自卑
- 進入學習階段
- 求知慾強
- 獲得成就感、交朋友
- 選取合適的資訊給兒童是重要的

青少年的成長需要與網絡的關係

- 青春期：自我認同 對 角色混淆
- 需要朋輩認同，自我認同，團體的歸屬感
- 如何從自由的網絡世界找到健康及正面的身份價值
- 直接式的教導未必有效
- 多元化的介入方法
- 朋輩間的相互影響

不良行爲背後的成長需要

- 愛與被接納
- 安全感
- 歸屬感
- 被肯定
- 追求刺激
- 被朋輩接納
- *Alfred Adler, Rudolf Dreikurs*



Elvis Hei

3月15日

新增描述

貼相片...

標示拍照...

...

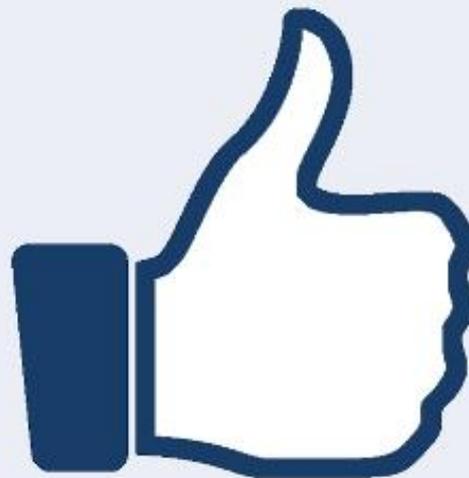
取消讚好 · 回應 · 取消跟帖 · 分享 · 編輯

你、Olivia Ng、Suyi Leung Yuen Yee、Kei Leung 和其他 56 人都讚好!



Regan Lam 好型呀

3月15日 1:41 · 讚好 · 3



Like

ELviS NG - HKFWS

心理需要	從電腦網絡上滿足的方法	其他從生活滿足的方法
愛與歸屬	<ul style="list-style-type: none">• 參與大多數青少年進行的網上活動• 網絡遊戲中與他人組成聯盟• 透過社交網頁，與別人分享生活點滴• 發布自拍照，從而獲得別人的關心和回應• 在網上論壇找到志同道合的人	<ul style="list-style-type: none">• 從良好的親子、同學及師生關係，建立對家庭及學校的歸屬感• 積極參與有組織及有定期活動的團體，如教會、童軍及義工組織

心理需要	從電腦網絡上 滿足的方法	其他從生活 滿足的方法
<p>成就感/ 權力感</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 在網絡遊戲中不斷升級 • 在網上論壇成為有影響或受尊重的人 • 個人社交網頁有大量的「讚好」及留言 • 破解別人的電腦系統或散播網上流言 	<ul style="list-style-type: none"> • 在學校及家中能有參與作決定的機會 • 於學業、體育、藝術或其他方面有突出的表現，或得到肯定 • 在學校有服務的機會 • 在朋輩圈子中成為有影響力的人

心理需要	從電腦網絡上 滿足的方法	其他從生活 滿足的方法
自主權	<ul style="list-style-type: none"> • 網上活動很自由，青少年可選擇隨時參與 • 隱藏或改變自己的身份 • 部份網上活動讓青少年作一些平日較難做到的事，如認識陌生人、散播謠言、賭博 	<ul style="list-style-type: none"> • 家長、學校及社會能逐漸增加青少年的自主空間 • 在學校或社區裡，能有不同的活動供青少年選擇

心理需要	從電腦網絡上 滿足的方法	其他從生活 滿足的方法
樂趣	<ul style="list-style-type: none"> • 遊戲、小說、娛樂及不同資訊網頁 • 最新的音樂、劇集、漫畫、卡通及電影 • 聲、色、影畫、互動 • 多媒體創作 	<ul style="list-style-type: none"> • 有多方面的興趣 • 有良好的朋輩及家庭關係 • 享受家庭及學校生活 • 學習過程中得到樂趣

多欣賞、多肯定、多鼓勵
從子女需要著手，培養多元興趣



認識青年網絡文化 升「呢」做個潮爸媽



電話上的「視窗」

用來望出去：放眼世界，能知天下事；

望入去：了解子女內心世界，關顧需要

服務內容

上網成癮，滿腦疑問？

快速測試 - 即時了解仔廿網癮指數

有電腦，無父母，點算好㗎

黃金1分鐘 - 令你同仔廿有偈傾

仲有過來人傳授溝通**秘技**

擔心子女上網俾人呃？

網上自衛術 - 教你拆解網上**陷阱**

師父教路 - 教你安裝程式，避免不良網頁，
設定上網時限

健康上網支援網絡

服務時間：早上9:30至晚上9:30 (星期一至六)

服務對象：中小學教師、學生及家長

熱線電話



2922 9222

WhatsApp



5592 7474

教育局



香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society

www.healthynet.hk