

SQ3R 簡易讀書基本法

1 SURVEY (瀏覽)

1. 略讀題目和標題；
2. 注意段落和分節；
3. 看看插圖和圖表；
4. 略讀全文一遍；
5. 特別留意第一段和末段內容。

2 QUESTION (尋找問題)

根據 SURVEY 得回來的資料，對內容提出問題。

例如：誰？ (Who)
何時？ (When)
何地？ (Where)
甚麼事？ (What)
為甚麼？ (Why)
如何？ (How)



把首段和末段的
要旨變做問題

把標題改為問題



最緊要專心……

3 READ (細心閱讀)

把課文分成小段，然後

1. 仔細閱讀每段；
2. 註解課文，劃出重點；
3. 找出「提問」的答案。

4 RECITE (背誦)

將 READ 提供的重點整理後，運用「記憶策略」記下來……

然後用自己的語句寫下重點。

5 REVISE (溫習)

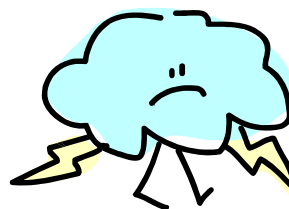
REVISE 的作用是加強記憶。

定時重溫課文重點和摘記；
試做習題，檢視記憶有沒有遺漏或將重點忽略。

SQ3R：應用例子

請利用 SQ3R 法學習以下課題：

氾濫的成因



(一) 自然性災禍：

* 季節性降雨

地球上有很多地區的雨量分佈都是不平均，大量雨水往往只集中於全年某幾個月份下降。香港、中國華南及華中區域的雨季都是集中在每年的六至九月間。這段時期往往會持續暴雨，引發水浸和氾濫。

* 熱帶風暴

熱帶風暴在亞洲稱為「颱風」，在印度洋稱為「氣旋」，在加勒比海稱為「颶風」，在澳洲西北部稱為「畏來風」。熱帶風暴是由低壓系統形成，風暴從海洋吹向陸地，往往會帶來烈風和暴雨，造成沿海地區水浸和氾濫。

(二) 人文活動：

* 砍伐樹木

樹木能保護地面，可是人們為種種原因而濫伐樹木，例如伐木生火、開闢耕地和建造用地等。在沒有樹林覆蓋的地域，雨水迅速地滑下山坡，大量雨水夾雜沙泥、土壤和垃圾等，在短時間內流入河流，使河床升高，河水水位迅速上升，並同時造成淤塞，引致氾濫。

* 不良的農耕方法

世界人口增長率通常較糧食增長快速，即使是陡坡和貧瘠土地，也被人們開闢作耕地，引致過度耕作。再加上過度放牧，植被遭受嚴重破壞。缺乏植物的保護，土壤變得疏鬆，容易被雨水沖走，流入河流中，導致河流淤塞，發生氾濫。

* 聚落密集

肥沃的平原，是理想的農耕和聚居的地方，通常人口較為密集。近世紀人們主要在平原上建設城市。可是人口集中，卻引致排水系統出現問題，導致氾濫，造成嚴重損失。

SURVEY (瀏覽)

文章的主題是有關

**QUESTION (尋找問題，使用
When, Where, Who, What, How, Why)**

試將每段的標題化作提問

- (1) _____
- (2) _____
- (3) _____
- (4) _____
- (5) _____

READ (細心閱讀)

請一邊讀、一邊劃下重點……

RECITE (背誦)

試用一分鐘時間背誦文章重點，例如每段的大標題和副標。最後用自己的語句把重點摘記出來：

REVISE (溫習)

靠你自己了……
