



香港傷健協會  
HONG KONG PHAB ASSOCIATION



香港公益金  
THE COMMUNITY CHEST

# 為SEN學生「訂立學習目標、 開展生涯規劃」

(生涯規劃及就業服務)

講員：姜雁慈 (Gloria Keung)

經理(青年發展)



香港傷健協會

HONG KONG PHAB ASSOCIATION

主辦



## 講者：「摘星計劃」、「職。路計劃」 姜雁慈 經理 (青年發展)

資深社工，現職香港傷健協會（服務協調及發展）經理，專責開拓具發展性的傷殘 / 特殊學習需要青少年服務。姜姑娘有超過**10**年的青少年輔導經驗，曾任職青少年外展工作、傷殘 / 特殊學習需要青少年之生涯規劃及輔導工作、青少年綜合服務等，具精神健康急救導師、九型人格培訓導師資格，並有豐富的歷奇培訓經驗。現為公益金贊助之「摘星計劃」、「職路計劃」擔任督導工作。

# 學障青年一站式生涯規劃及就業支援



繼續升學 (適應問題)

社交適應情況

中途退學

有工唔返 / 搵工

僱主 / 同事對SEN的理解

工作內容的理解

對工作的持續性

待在家中 / 低動機

一切由「**夢想**」開始



理由

自主

能力

動機



會賺錢/有錢



為夢想目標努力

家庭



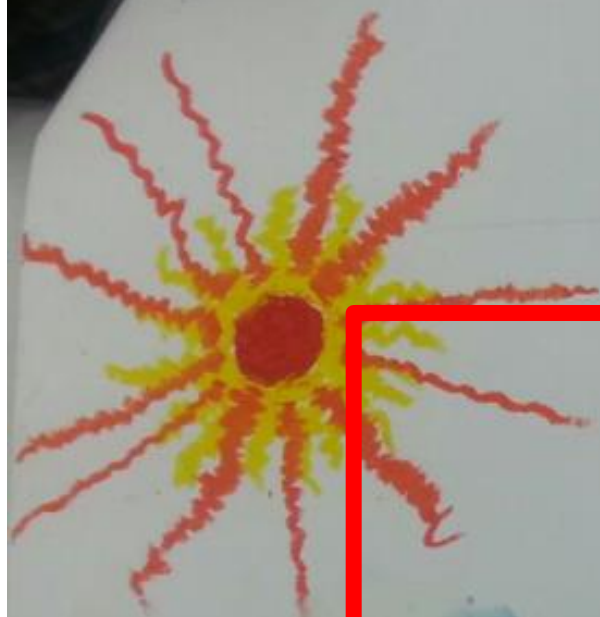
為



2. 欣賞美的事物	6. 發揮創造力/有創意
7. 自信/展現力	12. 做自己/獨立/擁有自由
13. 為夢想目標努力	20. 幫助別人/做好事
15. 談戀愛	27. 甚麼事都不做
21. 孝順父母	28. 做喜歡的事
23. 享受	33. 接近大自然
29. 持新	38. 會賺錢/有錢
34. 有	39. 時尚的穿著/有個性的裝扮
40. 身體健康	

# 一生一故事

我的學業成績  
好的專業  
上樓



常有金錢及  
時團消遣  
娛樂



0

10

20

30

40

50

60



香港傷健協會 摘星計劃

HONG KONG PHAB ASSOCIATION Star Project

作者: \_\_\_\_\_



本計劃由香港公益金資助

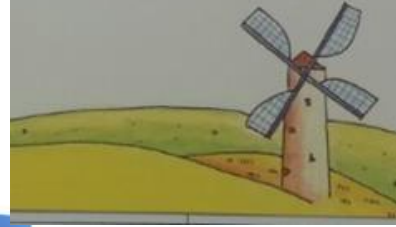
This project is supported by The Community Chest  
This project is supported by the Community Chest



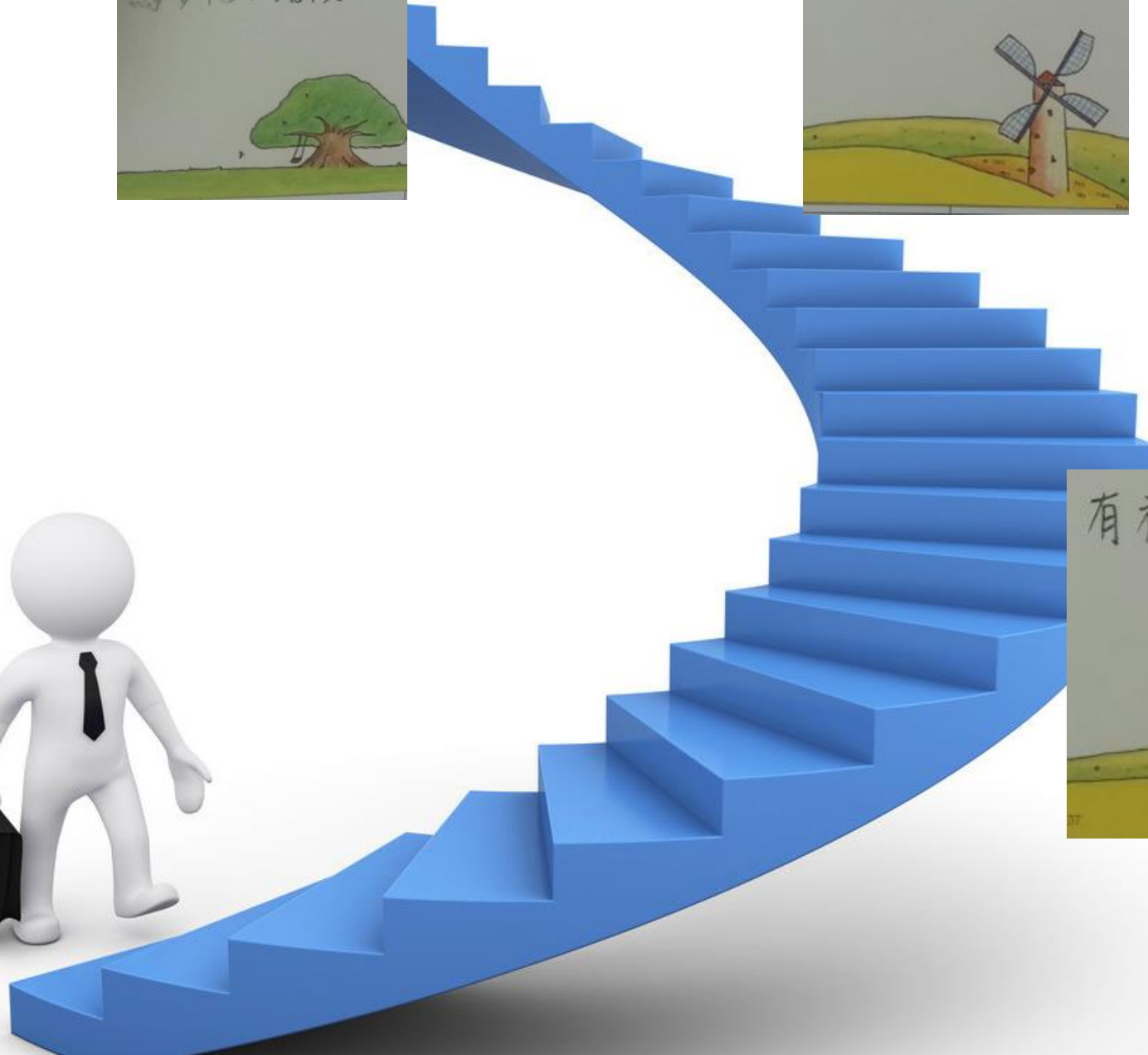
為夢想目標努力



會賺錢/有錢



有社會地位/  
有名



理由

自主

能力

動機

# 開展生涯規劃 - 內容

---

## A. 為SEN青年(生涯規劃)而設服務元素

1. 個人輔導工作 - 自我透露 (Self - Disclosure )

2. 創意工作坊

- 溝通及自信心提升小組  
(動物治療/DJ訓練班)

B. 家長及青年分享 (如何開展生涯規劃)

C. 社區資源

# 個人輔導工作

## 自我透露 (Self - Disclosure )

---



# 個案工作 (輔導工作)

## 1. 自我認識 (自我透露) Self - Disclosure

個案：25歲      性別：女

工作：教書

1. 遇到睇唔明的文件，會向相熟的同事查詢
2. 人際關係較好
3. 迴避與文字相關之學習渠道 (電腦/報章/網上資訊)
4. 覺得難以再有晉升機會 (沮喪)
5. 家人影響 (不願意透露自己有相關障礙)



# 個案工作 (輔導工作)

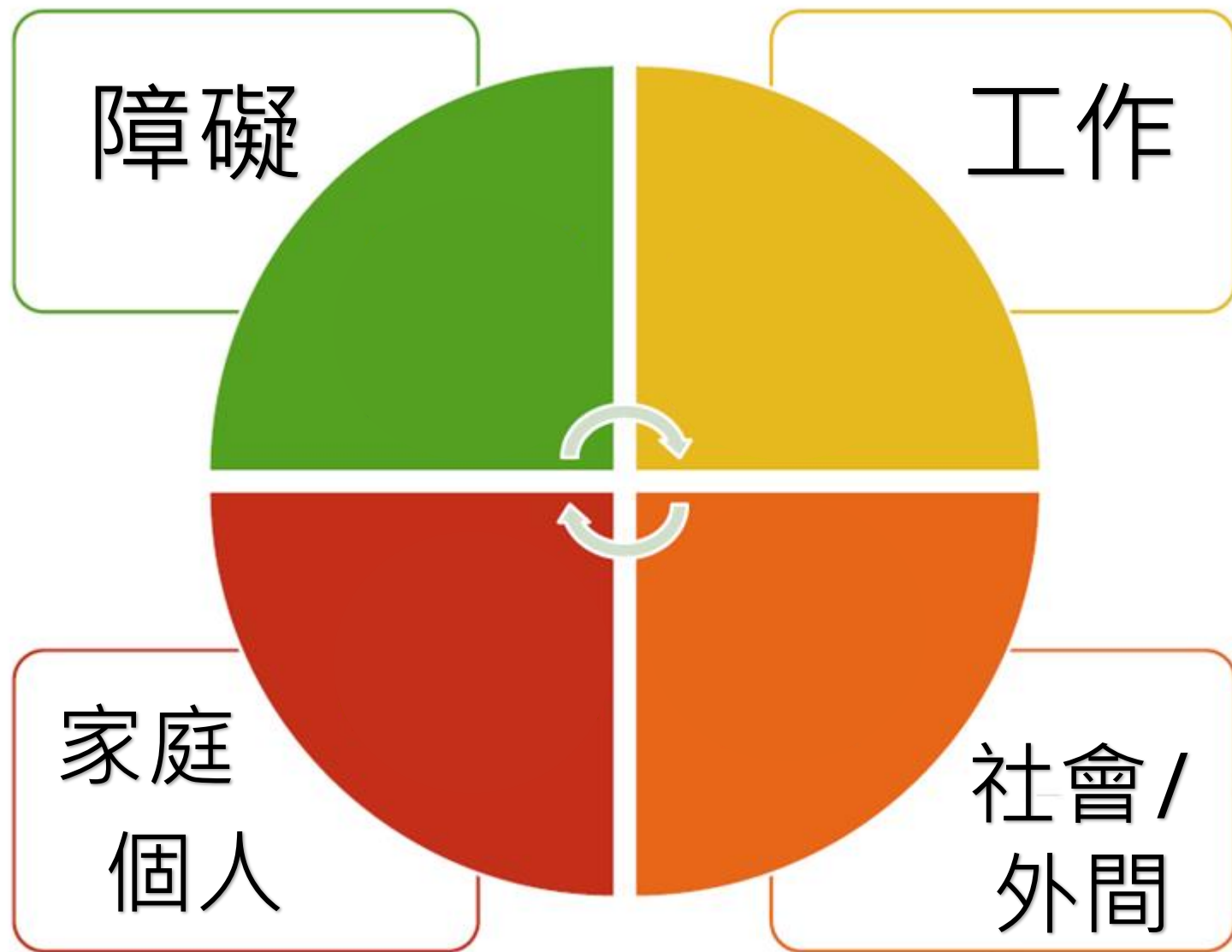
## 1. 自我認識 (自我透露) Self - Disclosure

個案：20歲      性別：男

工作：急症室工作

1. 肯學
2. 人際關係較好
3. 不能快速處理文件工作、遲交文件遭上司責怪
4. 感到沮喪，經常處於屈委/對自己失望的狀況
5. 遇到一班願意指導他的同工，間中向相熟同事查詢

# 個案工作 (輔導工作)



# 個案工作 (輔導工作)

## 1. 自我認識 (自我透露) Self - Disclosure

目標：

1. 讓SEN青年更了解自己學習障礙在學習/職場上的影響
  - 尋找有用的(應對方法/技巧)
2. 了解自己的工作進度 (學校/工作環境)
  - 嘗試向上司說出自己的實際情況

# 個案工作 (輔導工作)

## 1. 自我認識 (自我透露) Self - Disclosure

目標：

### 3. 尋找資源/方法以改善工作環境

- 無記性 (學習有系統的文件管理系統)

### 4. 增加信心以應付工作上的轉變

- 職場上的應對技巧



# 醫健營

讀者意見專線：傳真 2516 9969 E-mail: hkei-life@hknt.com

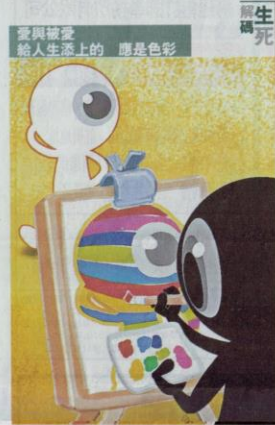
撰文：何賢華 攝影：陳智良 編輯：周美玲、何賢華 美術：劉晉華

## 殘疾人士就業計劃

香港僑健協會透過以下計劃，幫助有需要人士克服就業困難。

- \*輔助就業計劃：**為不同年齡的殘疾人士提供就業輔導、工作配對和在職培訓等服務。
- \*職業計劃：**由公益金贊助，專門支援有特殊學習需要的青年，個案可經社大專政或中專社工轉介或親身聯組計劃社工，計劃主要協助他們發展興趣，並安排就業機會。
- \*樂Teen滿Fun計劃：**由社會福利署攜手扶弱基金及藍十字以配對形式共同資助，專為傷殘青少年提供專項培訓及發展機會。課程包括創意媒體、表演藝術和歷史體驗。

如對上述計劃想作進一步了解，可致電 2551 4193 向香港僑健協會查詢。



插圖：余城

### 當自殺與謀殺「混為一談」

【謀殺後自殺】一詞，意即行兇者於殺人後一星期內自殺。

在香港，這一類案件或許罕見，但卻每每在悲劇發生的時候，大家才驚覺它的嚴重性。筆者曾聯同法醫馬宜立醫生及多位學者，就 1989 至 2005 年間 98 宗本地的謀殺及自殺個案進行研究，發現每年發生率約為 0.12/100000。當中 4 成行兇者是因為欠債而謀殺家人，而一般說毒子女的動機分為 5 類：

- 1) 利他型：認為自殺前他殺可避免幼兒留在世上受苦。
- 2) 重度精神病患者：事主突發的情緒失控，做出不理智的行為。
- 3) 意外型：因慮待而意外殺害子女。
- 4) 顯慶型：例如未婚少女意外懷孕把嬰兒棄置。
- 5) 夫妻爭執型

每有同類悲劇發生，社會反應總是批評社福服務資源不足才會導致悲劇發生，即如天水圍過任曾多次出現倫常慘案，大家彷彿都認為只要服務資源足夠就可解決一切問題。但事實「謀殺後自殺」的原因極為複雜，要防止發生並不容易，尤其是「利他型」的個案。我們估計因欠債出事的個案中，很多都屬於此類別，主要原因大概是：一、行兇者盡心家人會受「大耳窿」騷擾；二、行兇者多數都是家裏的經濟支柱，當發覺再沒有能力償還債務，會認為把家人也帶走，可免除他們損失經濟支柱的困擾。

生前想給家人提供最好，離去亦不希望為家人帶來負擔，像這種「甚麼責任都攤上身」的概念，在華人社會其實很根深蒂固。然而，家人的性命和他們的未來，真的應該由「誰」來決定和控制的嗎？此生命課題的反思，絕對值得我們深思。

李淑琳表示，對傷殘人士而言，充足的家庭栽培和社會支援很重要，可幫助他們發展所長，克服障礙。

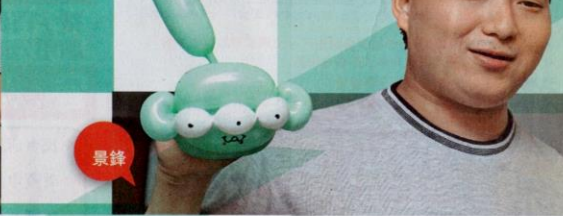
**Hugo：接受自己與別不同**

「……」Hugo 今年 22 歲，在一間中心實習做案康復助理。未發病前，他是一個活潑、外向、愛交朋友、有自信、有能力的年輕人。但自從他患上自閉症後，一切都變了。他現在是一個沉默寡言、不善與人溝通、做事慢吞吞、做事不負責任、做事不認真、做事不負責任、做事不認真、做事不負責任……



Hugo

## 接受身體缺陷 盡展所能



景鋒

**景鋒：克服身體的障礙**

至於 24 歲的景鋒，跟王浩一樣，都是熱愛玩汽球。他的的人生 15 年，身體健全，但 15 歲那年，因大腸癌手術後而接受化療，導致行動不便，左邊身體包括左手、左腳不靈活，主要是左腳因當時的病情而令記憶力受損，連帶不開心的經歷也忘掉。今天的他，像個天又知足的大男孩，並以冷靜態度去對別人的挑釁，他有能力去自己想去的地方，只不過行動慢一點及容易感到疲倦，但為了減輕壓力，他鼓勵自己不要依賴太多生活，包括自己上廁所之類，他認為這是生活的障礙，做一個社會有貢獻的人，是每個人都有的責任。

景鋒曾參加過社會服務，曾交設計及保安等專業培訓課程。過去曾在海外公關擔任行政事務管理員，現時在一家公務員任主任級管理員。他參加了由僑健協會主辦的「次文化服務中心」，曾擔任過足球隊隊長，他希望日後能成為足球隊教練，他最喜歡的一樣大興趣是打排球，他喜歡與小朋友交流，他聽過小朋友在街上哭，他即時遞了個卡通紙製的汽球，小朋友收到後轉憂為笑，景鋒覺得自己是一個好爸爸，因為他生了一個好兒子。



「次文化服務中心」的職員與學員在製作氣球動物時，展現出極大的投入與專注。



李淑琳表示，對傷殘人士而言，充足的家庭栽培和社會支援很重要，可幫助他們發展所長，克服障礙。



支援特殊人士身心需要

**支援特殊人士身心需要**

「要有特殊學習需要的青年人，包括學習障礙、自閉症、過度活躍，以及身體有殘缺的，他們在踏入社會後，經常面對不同挑戰。香港僑健協會幫助就業服務中心註冊社工林淑儀表示，她對殘疾人士的工作，是幫助他們克服困難，不是幫助他們克服困難，而是幫助他們克服困難。」

他深信透過心理輔導及技能訓練，不單能幫助殘疾人士建立自信，更能提升他們的就業能力。若技術培訓有助功，對他們的發展亦有助。另一方面，現今仍有部分殘疾人士對就業的認識，改善工作環境，使殘疾人士能參與社會，減少歧視，使他們能到更多殘疾人士投身社會工作。

香港僑健協會「殘障計劃」的註冊社工李淑琳表示，會鼓勵殘疾人士多作嘗試，如參加不同類型的活動（包括演藝、創意媒體等），從中發揮個人潛能，並與專業人士及支援團體合作。她鼓勵殘疾人士建立溝通能力，每個人都有的優點。她鼓勵殘疾人士，要好好照顧自己，切莫放棄。若有好的工作機會，都是「一個學習，提升自己的可機」。

林淑儀認為，僱主若具備信心不足，建立自信，是讓殘疾人士發揮所長，克服障礙。林淑儀表示，僱主若具備信心不足，建立自信，是讓殘疾人士發揮所長，克服障礙。





理由



能力



動機



能力

# 要如何做...做什麼



表達能力

執行步驟能力

識字量

圖像處理能力

組織能力

速度

記憶力

專注

# 創意培訓工作坊 (取代傳統訓練)

表達能力	執行步驟能力
識字量	圖像處理能力
組織能力	
速度	
記憶力	
專注	

DJ訓練課程

共融夢飛翔之

「職·興」聯盟

動物輔助

治療



推介給朋友 Share With Friends

Facebook, Google+, Twitter, YouTube, Email icons

加入到書籤 Add to bookmark

節目介紹 Programme Info

本集內容 This Episode

各集內容 Other Episodes

特備網頁 Special Website

社區參與廣播時段：《共融·夢飛翔》之職·興聯盟 Community Involvement Broadcast: Dream Soaring - Hobby ·Job Alliance

rthk.hk 香港電台網站

CIBS 社區參與廣播服務 COMMUNITY INVOLVEMENT BROADCASTING SERVICE



# 共融·夢飛翔之「職·興」聯盟

- 表達能力
- 識字量
- 速度
- 記憶力
- 專注

- 工作態度
- 僱主要求
- 夢想與現實
- 減低對工作的恐懼
- 突破自己的舒適區



## 學習表達自己

- 了解職業態度
- 提升自我要求





# 動物輔助 治療





# 動物輔助治療



# 人生劇場 - 辦公室的一天



# 生涯規劃課程

訓練元素

生涯規劃

自我認識

APP的應用

(Google Map / 巴士路線 / 錄音 /

筆記 / Open Rice / 字典 / 拆字 /

Google 日曆)

(電話應對 / 文件分類處理 /)

# 創意培訓工作坊

(貼近年青人潮流)

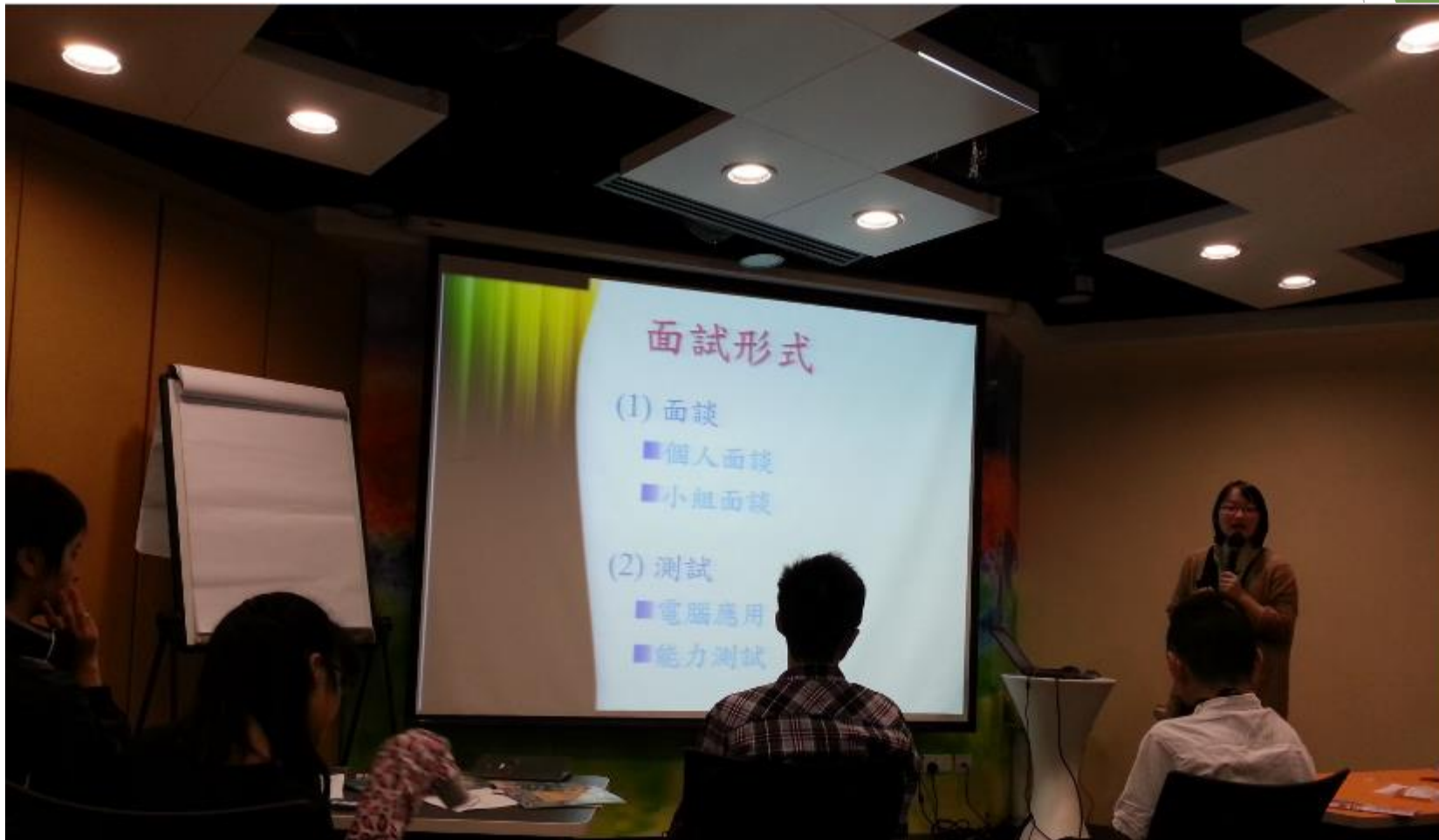
1. 學習目標/需要
2. 學習有法/建立學習關係
3. 密習操練



# 餐飲行業



# 面試技巧 / 撰寫履歷





# 參觀國泰城













嘉賓分享

馮太及善潼

# 學員分享

a. 個案輔導工作	80% 學員認為提升處理情緒技巧 / 壓力困擾獲得舒緩
b. 小組輔導工作	80% 學員認為「成長動力」獲得提升，以應付在學 / 在職的挑戰

學員分享：

- 勇敢面對自己的障礙 (應用職場上)
- 「現在有機會比自己發揮」
- 慢慢迎接工作上的挑戰
- 對「我的障礙及我的強項」增加認識















機構	服務	網址
<p>香港傷健協會(SEN青年發展)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 摘星計劃</li> <li>- 職路計劃</li> </ul>	<p>- 為 15 歲以上青年提供一站式生涯規劃及就業服務</p>	<p><a href="http://star.hkphab.org.hk/SP/about_sp.html">http://star.hkphab.org.hk/SP/about_sp.html</a></p>
<p>社會福利署</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 陽光路上培訓計劃</li> </ul>	<p>計劃參加者殘疾青少年或經精神科醫生診斷為出現精神病早期徵狀的青少年，年齡須介乎 15 至 25 歲，而且有需要接受就業培訓、見習及支援，才可在公開市場就業</p>	<p><a href="http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_rehab/sub_listofserv/id_onthejobsw/">http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_rehab/sub_listofserv/id_onthejobsw/</a></p>
<p>香港青年協會</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 職橋計劃</li> </ul>	<p>一項專為被評估 / 懷疑有學習障礙的 15 至 24 歲青少年提供一站式的就業支援服務。</p>	<p><a href="http://yen.hkfyg.org.hk/page.aspx?corpname=yen&amp;i=2821">http://yen.hkfyg.org.hk/page.aspx?corpname=yen&amp;i=2821</a></p>
<p>循道衛理楊震社會服務處--- 「一片天」自閉症人士出路計劃</p>	<p>是一項專為高功能自閉症青年而設的先導計劃，透過生涯規劃服務、綜合職業訓練課程、工作體驗及就業支援服務等</p>	<p><a href="http://www.yang.org.hk/e/default_home.asp">http://www.yang.org.hk/e/default_home.asp</a></p>

<<資訊來自該會之網上資料>>

<p>循道衛理亞斯里社會服務處 特別學習學生-職萌支援計劃</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 為SEN青年提供職前訓練及支援</li> <li>• 提升SEN青年的就業競爭力，並發展他們的潛能</li> </ul>	<p><a href="http://www.asbury.org.hk/intro/intro5_1.html">http://www.asbury.org.hk/intro/intro5_1.html</a></p>
<p>協康會</p>	<p>「職訓展翅—高功能自閉症人士全方位就業支援計劃」</p>	<p><a href="http://www.heephong.org/webprod/cht/whatsnews/detail/12748">http://www.heephong.org/webprod/cht/whatsnews/detail/12748</a></p>
<p>香港耀能協會</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 賽馬會A PLUS 計劃——自閉症學童支援服務</li> <li>- 「吾懂人情」計劃——高能力自閉症人士支援服務</li> </ul>	<p><a href="http://www.sahk1963.org.hk/b5_service.php?id=37">http://www.sahk1963.org.hk/b5_service.php?id=37</a></p>
<p>新生精神復康會 朗程 - 自閉症人士輔助就業服務</p>	<p>18歲或以上，受亞氏保加症/自閉症障礙影響，而智力健全的人士提供就業支援</p>	<p><a href="http://www.nlpra.org.hk/services/service_for_persons_challenged_by_ASD/iLinks.aspx#ispark">http://www.nlpra.org.hk/services/service_for_persons_challenged_by_ASD/iLinks.aspx#ispark</a></p>

<<資訊來自該會之網上資料>>



# 夢想加油站





分享





香港傷健協會  
HONG KONG PHAB ASSOCIATION

青年發展 : 姜姑娘 (Gloria Keung)

摘星計劃 : 李浣琳姑娘 (隊長)

職路計劃 : 蘇少玲姑娘 (項目統籌)

聯絡方法

電話 : 2632 5701

傳真 : 2635 1719

電郵 : [star@hkphab.org.hk](mailto:star@hkphab.org.hk)

網頁 : <http://star.hkphab.org.hk>